

Sport Event  
il salotto televisivo  
sul calcio  
dilettantistico  
news, videosintesi,  
interviste e speciali  
dalla Lega pro alla  
Terza Categoria.

 SportEventTv  
 redazione.sportevent  
 sport-event.it

# SPORT EVENT

PERIODICO SETTIMANALE  
DI ATTUALITÀ CULTURA E SPORT

DIRETTORE RESPONSABILE  
**MARIO FANTACCIONE**  
GRAFICA EDIZIONE  
**SPORT EVENT**

TESTATA GIORNALISTICA ISCRITTA AL TRIBUNALE DI SANTA MARIA CAPUA VETERE - N° 873 del 2/02/2021

N° ISCRIZIONE ROC: 36700

  
**SPORT EVENT**  
DI MARIO FANTACCIONE  
**UNISCITI  
A NOI**  
CONTATTACI AL NUMERO  
**347 0384284**

**TUTTI I LUNEDÌ COLLEGATI SULLE NOSTRE PAGINE SOCIAL E SCARICA LA VERSIONE ONLINE.  
SCRIVI AL NUMERO WHATSAPP 347 0384284 - E-MAIL: REDAZIONE.SPORTEVENT@GMAIL.COM**



## EDITORIALE

*DI MARIO FANTACCIONE*

**PRIMA MEDAGLIA D'ORO PER L'ITALIA ALLE OLIMPIADI**



È del ventenne Vito Dell'Aquila, che l'ha vinta nel taekwondo grazie a due calci messi a segno negli ultimi secondi di combattimento. Orgoglio del sud, proviene Mesagne paese di 25 mila abitanti del Salento brindisino. Una sfida vinta con tenacia e grande caparbietà. Sale sul gradino più alto al termine di una sfida entusiasmante.

A lui la medaglia d'oro nel taekwondo 58 chili alle Olimpiadi di Tokyo. In finale ha battuto il tunisino Mohamed Khalil Jendoubi grazie a due calci messi a segno negli ultimi secondi di combattimento, con il

punteggio in parità. La sua medaglia è la seconda per la delegazione italiana alle Olimpiadi, dopo l'argento di Luigi Samele nella scherma, e la prima d'oro.

Non aveva ancora dodici anni quando il suo concittadino, Carlo Molfetta, sorprese tutti vincendo l'oro ai Giochi di Londra del 2012 nella categoria 80 chilogrammi.

Dell'Aquila è molto più leggero, ha vinto nella 58 chilogrammi e, per lui che viene dai 54 chili, non è stato facile gestire più peso e mantenere intatta velocità e agilità, le doti che gli hanno permesso di vincere in Giappone.

# Il punto di Enzo



Rubrica  
a cura di Vincenzo Fenza

26 LUGLIO 2021

## MUOVE I PRIMI PASSI IL NAPOLI DI SPALLETTI...

Da giorni il Napoli lavora nella fresca Dimaro. Il ritiro serve dal punto di vista atletico a ritrovare la condizione ed a mantenerla nei lunghi mesi del campionato; dal punto di vista tecnico – soprattutto nel caso di una nuova gestione – serve all'allenatore a conoscere ed a valutare l'organico in ogni suo elemento.

Spalletti finora sta dimostrando di aver sposato la causa azzurra con entusiasmo e serietà. Le sue indubbie competenze sono certificate dall'importante curriculum. Ecco quindi i primi capisaldi di quella che sarà la nostra nuova stagione: modulo di base (inteso principalmente come disposizione in fase di non possesso) 4-2-3-1; ricerca dell'uscita dal basso continua ma non ossessiva, sia con i centrali di difesa che con gli esterni; occupazione del campo anche in "larghezza" e squadra corta tra le linee, per una rapida riconquista della palla e per non farsi sorprendere dal veloce ribaltamento di fronte. La maggiore differenza con il recente passato è la circolazione della palla, più veloce e più in verticale.

Luciano si avvale di uno staff di tutto rispetto, che vede i punti di forza nel preparatore atletico Sinatti e nell'assistente Calzona; sta facendo di necessità virtù: a mercato fermo deve per forza valorizzare quello che ha a disposizione.

Finalmente vediamo Lobotka in forma fisica; finora è sempre stato schierato nella formazione dei titolari, nei due di centrocampo insieme all'ottimo interduttore Demme, ed è per caratteristiche (smistare velocemente verso gli avanti, oppure avanzare palla al piede) quello in rosa più vicino alle caratteristiche – anche morfologiche – del cileno Pizarro, perfetto in cabina di regia nel modulo di Spalletti, sia nell'Udinese che poi a Roma. Elmas, finora oggetto misterioso, ritorna calciatore di belle speranze e prospettive: Luciano lo vede trequartista (o sottopunta, come si usa dire adesso), comunque in posizione centrale, nel vivo del gioco, non relegato sulla fascia come la scorsa stagione.

Hysaj gioca e canta alla corte di Sarri, l'alternativa a Di Lorenzo deve essere per forza chi è già sotto contratto: ecco quin-

di il redivivo Malcuit e, e questi sono i dettagli che possono fare la differenza, i colloqui individuali a fine allenamento, che l'allenatore sta dispensando. Sicuramente parole motivazionali, ma anche lezioni private su postura, movimenti ed atteggiamento da tenere in campo. Ci divertiamo con i dilettanti della Bassa Anania, poi – per la seconda amichevole – è già calcio vero, contro la storica Pro Vercelli (7 scudetti, tutti in tempi eroici, l'ultimo giusto 100 anni fa), che milita in serie C. Non partono titolari per piccoli acciacchi Manolas, Malcuit ed Elmas. Partiamo male con Diego Demme che prende un calcione ed esce senza pogiare la gamba destra (non abbiamo proprio bisogno di altri infortuni seri!). Osimhen segna in mischia di testa, da calcio d'angolo, ma soprattutto si propone sempre in velocità. Deve migliorare a non strafare, a difendere il pallone spalle alla porta e, quando arriva davanti al portiere, deve sbagliare molto meno. Comunque la qualità e l'applicazione ne fanno la principale arma offensiva, e resta uno dei pochi in organico capace di fare la differenza.

Maluccio Mario Rui, Ounas per me resta leggero e poco concreto, ho visto poco Lobotka, è sembrato imballato Folorunsho (mi ha ricordato lo statico Bakaioko). Tra i tanti ragazzi bene Zanoli classe 2000 - esterno basso a destra, che ha corsa e fisico; molto bene Zedadka - esterno algerino - schierato alto a sinistra, rapido e presente nelle due fasi. Nella ripresa girandola di cambi e poco da segnalare. Non ha colto l'occasione Gaetano (tra i pochi aggregati che potrebbe ritagliarsi un posticino in rosa): nella mezz'ora al centro della mediana non mostra giocate interessanti. Buona l'impressione sul piano del gioco; tanti interpreti dovranno cambiare per quando il livello degli avversari salirà; ci mancano, eccome, i restanti nazionali. Salutiamo, e ringraziamo per la solita buona accoglienza, Dimaro. L'avventura continua e a breve si comincerà a fare veramente sul serio. Ritornando al mercato fermo abbiamo, nel dettaglio non sono buone notizie la mancanza di offerte per Fabian ed Insigne; ne riparle-

remo presto in dettaglio, la cosa peggiore - assolutamente da evitare - sarà quella di avere calciatori distratti, col muso e con la testa altrove. Frutto del fallimento degli ultimi due anni anche l'immobilismo che permane per il ruolo dell'esterno basso: Mario Rui (bontà sua) ci ha fatto sapere che rimarrà, non ha senso aspettare e sperare in Ghoulam; in sintesi Emerson Palmieri (prima scelta di Spalletti e - pare - ben disposto al trasferimento) relegato a semplice sogno di mercato. Koulibaly ha fatto capire che gradirebbe cambiare aria: sono irricevibili le offerte al ribasso riportate dai giornali specialistici (basti pensare al costo dei centrali di difesa che negli ultimi anni hanno cambiato casacca in Premier League). Difficilmente, quindi, la proprietà lo accontenterà e, anche in questo caso, auspichiamo di non rivedere il Kalidou distratto degli ultimi tempi. Nel pacchetto dei centrali di difesa è uscito Maxmisovic, sostituirlo con Luperto è un grosso azzardo. Infine lascia l'amaro in bocca non poter intervenire a centrocampo (per sostituire Bakaioko), nonostante buoni ed accessibili profili siano sul mercato (Xhaka, Koopmeiners e Zakaria), ed in attacco dove - perdurante il declino fisico di Mertens, che sarà disponibile solo in autunno - dobbiamo arrangiarci con il fumoso Ounas e con Petagna (per il quale si auspica una vigorosa "cura Spalletti").



## OLIMPIADI 2021: UN'ITALIA STELLARE BATTE LA GERMANIA AL DEBUTTO

### ITALBASKET DA SOGNO: FORZA AZZURRI!

Estate 2021 da ricordare per lo sport azzurro. Dopo aver celebrato la nazionale azzurra di Roberto Mancini, ecco i nostri radar seguire con grande interesse ed attenzione un'altra favola da raccontare. Riflettori sulla squadra di basket del coach Meo Sacchetti :gruppo forte, d'acciaio. Batte la Serbia e stacca il pass per Tokyo. Tanti giovani ed entusiasmo ad infondere positività a tutto l'ambiente. Seguiamo con interesse i progressi di un gruppo che ha voglia di arrivare quanto più lontano possibile.

COACH -Agli Azzurri non venivano date troppe chances contro la Serbia e già si facevano i nomi dei possibili sostituti: prima Ettore Messina, poi addirittura Sasha Djordjevic. Invece l'Italia ha sorpreso tutti, ha vinto e conquistato le Olimpiadi, così anche Sacchetti è tornato in discussione. È stato decisamente uno dei giocatori più celebri in Italia. Pilastro della nazionale che nel 1980 ha vinto la medaglia d'argento alle Olimpiadi di Mosca e nel 1983 l'oro agli europei, Meo ha segnato la pallacanestro italiana giocando a Bologna, Torino e Varese. Poi, dopo un grave infortunio, la svolta e l'inizio di una carriera da allenatore che lo ha portato a vincere Coppa Italia, Supercoppa e Scudetto con la Dinamo Sassari. Un triplete forse irripetibile per una squadra provinciale e il primo grande trionfo del basket sardo.

LA SQUADRA- Mannion, figlio d'arte, ha la facilità di andare a canestro. Il girone è duro ed equilibrato ma non bisogna aver paura di nessuno. L' Italbasket parte a Tokyo2020 con il piede giusto e batte la Germania 92-82. Risultato largo arrivato in realtà a valle di una partita molto sofferta, dove i ragazzi di Meo Sacchetti hanno riacciuffato il punteggio solo a cinque minuti dalla fine dopo essere stati sotto per quasi tutto l'incontro. Funziona l'innesto di Danilo Gallinari, prestazione maiuscola per Stefano Tonut (18 punti ). Bravi a rimanere sempre in partita, nell'ultimo quarto superate tutte le difficoltà e centrato il primo successo .

IL FUTURO - Gianni Petrucci, presidente FIP, ha

annunciato che Sacchetti sarà il CT dell'Italia almeno fino ad Eurobasket 2022. L'ex coach di Sassari, Brindisi, Cremona e Fortitudo Bologna allenerà gli Azzurri, oltre che alle imminenti Olimpiadi, anche all'Europeo, completando un quinquennio in azzurro.

STEFANIA MEMOLI



# Benessere a 360°



Rubrica  
di Marika Festa

## INTEGRATORI DI PROTEINE IN POLVERE

Oggi parliamo di proteine, e più precisamente di integratori di proteine in polvere.

Vi racconto una cosa. Lavorando in palestra, ne sento veramente di cotte e di crude e non avete idea di quante volte soprattutto le donne (dai 40 anni in su), mi richiedono se è utile comprare proteine "per la dieta, per dimagrire". Magari in alcuni casi la cattiva informazione parte anche dal medico/dietista a cui si sono rivolte, o piuttosto a una incomprensione, da parte loro, di quanto detto dal professionista in questione, che magari ha detto loro che devono assumere proteine per diminuire il deficit calorico e quindi dimagrire. In questi casi, sarò onesta, non sto neanche lì a spiegare che non sono le proteine in sé a far dimagrire, ma piuttosto il deficit calorico dato dalla sostituzione di un pasto con una sola integrazione di proteine. Gliele do e basta.

Ma almeno vorrei fare chiarezza e darvi un po' di spiegazioni in merito.

Proteine in polvere: tutto quello che c'è da sapere

Come stavo dicendo, capita che alcuni dietisti diano un'integrazione di proteine a sostituzione di un pasto (di solito pranzo o cena). È ovvio che sostituendo un intero pasto (primo, secondo, contorno) con un cosiddetto bibitone proteico (uno shake di acqua e proteine in polvere), l'introito calorico giornaliero diminuisce e il risultato è che si inizia a perdere peso. Inoltre parliamo di una quota proteica pulita, senza introduzione di grassi e carboidrati, quindi tendenzialmente la massa muscolare, se opportunamente stimolata con la giusta attività fisica, viene conservata, consentendo un dimagrimento migliore (improntato sulla perdita di massa grassa e non di massa magra). Ma, di base, non esistono proteine per dimagrire, così come non esistono proteine per mettere muscoli. Quando cerco di spiegare questo concetto alle suddette signore, per lo più mettono in dubbio la mia parola, proprio in virtù del fraintendimento iniziale di quanto detto dal medico. Ragazz\*, se le semplici proteine in polvere facessero mettere muscolo, io adesso sarei Schwarzenegger!

A volta capita anche che mi chiedano quali siano le proteine più "giuste per dimagrire".

Ecco, posso dirlo: in realtà, per quanto possa cambiare la qualità, la presenza di enzimi digestivi, bromelina, percentuale di lattosio ecc., fondamentalmente a livello calorico non cambia granché tra una proteina e l'altra.

Proteine in polvere: cosa sono

Ma cosa sono le proteine in polvere? Ecco, magari inizierò parlando in maniera un po' più generica delle proteine. Le proteine sono un ampio gruppo di composti organici formati da sequenze di 20 diversi tipi di ammi-

noacidi, che si dividono a loro volta in amminoacidi essenziali (ovvero quelli che il nostro organismo non riesce a sintetizzare in maniera autosufficiente) e non essenziali (ovvero quelli che il corpo umano può sintetizzare in maniera autonoma a partire da altri elementi). In pratica, le proteine sono un po' i mattoni del nostro corpo, sono una componente essenziale delle cellule del nostro corpo e partecipano a numerose funzioni vitali, tra cui il mantenimento e la crescita del tessuto muscolare. Questa è la loro funzione strutturale. Ma le proteine fanno molto di più: più che a mattoni, in effetti, potrei paragonarle ad una intera impresa edile, in quanto hanno, sì, funzioni di costruzione, ma anche di demolizione, trasporto, deposito, difesa (dalle insidie ambientali) e persino di progettazione e coordinamento dei lavori. Intervengono infatti anche in numerosi processi biochimici, tra cui la produzione di ormoni ed enzimi. Alcune agiscono come anticorpi, altre intervengono nel trasporto di ossigeno ai tessuti e svolgono una funzione plastica, soprattutto a livello del tessuto muscolare. Capirete che assumere una giusta quota proteica durante la giornata attraverso l'alimentazione è fondamentale non solo per chi si allena, ma anche per chi non si allena (visto tutti questi meccanismi in cui le proteine entrano in gioco).

Detto questo, però, la quota di proteine da assumere durante la giornata non soltanto aumenta, ma diventa ancora più importante per chi si allena, perché permette al muscolo di adattarsi all'allenamento, di mantenersi e di rinforzarsi. Ecco perché il fabbisogno proteico giornaliero di una persona che si allena è più alto rispetto a quello di una persona abbastanza sedentaria. Le proteine, come tutti sappiamo, si possono tranquillamente assumere mediante la normale alimentazione. Si trovano soprattutto in alimenti di origine animale (carne, pesce, uova, latticini magri... tutti pieni di proteine ad alto valore biologico, in quanto contengono amminoacidi essenziali), ma anche in alimenti di origine vegetale (soprattutto nei legumi, ma anche in cereali e frutta a guscio, e in misura minore in verdura, frutta e semi oleosi). Attenzione: le proteine vegetali vengono considerate non complete in quanto, prese singolarmente, sono sempre carenti di uno o più amminoacidi essenziali, ragion per cui vanno solitamente abbinate tra loro per andare a completare il profilo amminoacidico.

Proteine in polvere: a cosa servono

Ok. Ma se possiamo assumere le proteine mediante la normale alimentazione, a che servono gli integratori di proteine in polvere?

In realtà, assumere un integratore di proteine

offre numerosi vantaggi, tra cui una maggiore concentrazione dello specifico nutriente (le proteine) e un assorbimento molto più veloce, fondamentale soprattutto nel post workout.

Quali sono quindi i motivi per cui vengono assunte le proteine in polvere?

Comodità: ti permettono di assumere la tua quota proteica ovunque e in qualsiasi momento. Te le puoi portare al lavoro, quando sei in giro per fare commissioni, in giro con la macchina: basta prendere lo shaker e bere. Almeno sai che hai assunto la tua quota proteica e fatto il tuo spuntino anche se sei di fretta la mattina. Io lo faccio spesso la mattina se sono di fretta: 1 shaker di proteine, un paio di fette biscottate e la colazione è fatta, completa e nutriente. Sono perfette quando hai difficoltà a portarti del cibo solito o non hai il tempo di cucinarti niente, sai comunque che ti sei garantito la tua quota proteica. Raggiungere il fabbisogno proteico: laddove con la sola alimentazione non riesci a soddisfarlo, le proteine ti vengono in aiuto. Ad esempio se non ami le proteine (carne, pesce) o per qualche motivo non riesci/puoi mangiarne tante, ad esempio perché con l'assunzione di proteine con l'alimentazione normale assumi anche grassi e carboidrati, eviti così di assumere calorie extra. Ecco perché vengono a volte prescritte in sostituzione di un pasto: consentono di mantenere un introito calorico più basso nella giornata. Assorbimento proteico più rapido rispetto a qualsiasi altro tipo di cibo solido (carne, pesce, uova...), fondamentale se si assumono proteine nel post workout.

Quindi, in sostanza, cosa sono le proteine in polvere? Non sono sostanze dopanti, nel modo più assoluto! Sono semplicissime proteine, proprio come quelle che assumiamo durante la giornata con la nostra normale alimentazione, l'unica fondamentale differenza è che sono più pure e vengono assorbite in maniera più rapida. Queste caratteristiche le rendono importanti per chi si allena, certo, ma soprattutto sono molto comode per chi con l'alimentazione non riesce a soddisfare il proprio fabbisogno proteico giornaliero, in quanto si possono preparare e assumere al volo per uno spuntino veloce e nutriente, evitando calorie extra, quando al lavoro non possiamo sgranocchiare snack, ecc.



## METEORE AZZURRE



Rubrica  
di Vincenzo Fenza

## DAMIR STOJAK

Un mito unico, vari campioni e tanti onesti mestieranti hanno vestito negli anni la casacca azzurra; questa è la storia di alcuni di loro, nei miei personali ricordi...

Damir Stojak

Il ragazzo si fregia del titolo della rubrica già di suo (inizio carriera molto promettente, quindi tanta mediocrità), poi capita a gennaio del 1998 nel Napoli peggiore della storia, completamente alla deriva e già praticamente retrocesso.

Con la maglia azzurra ha un debutto da incubo ad Empoli (risultato finale per i toscani 5-0), poi - la settimana successiva al S.Paolo - il nuovo allenatore (Montefusco, quarto ed ultimo, dopo Mutti, Mazzone e Galeone) gli dà fiducia e maglia da titolare contro il Vicenza. Damir si presenta al pubblico napoletano con una buona prestazione, impreziosita dal goal del 2-0 (sinistro preciso da centro aria). La vittoria è effimera, resta solo un fuoco di paglia, contro un Vicenza non particolarmente battagliero; dalla domenica successiva riprenderà la fragorosa ed indecorosa discesa verso la serie B.

Ritorniamo agli inizi: Damir Stojak è un ex calciatore serbo, nato a Novi Sad il 18 maggio del 1975. Trattasi di un attaccante di piede sinistro, abba-

stanza alto (183 cm) e discreto in tutti i fondamentali (è rapido, il tiro è buono e si disimpegna anche come punta centrale). In patria si fa notare, giovanissimo, con la maglia del Vojvodina, segnando tanti gol che sembrano il preludio ad un'ottimo percorso. La consacrazione la riceve un pomeriggio in trasferta, quando contro il più quotato Partizan di Belgrado segna addirittura una tripletta. Dicevamo del suo arrivo all'ombra del Vesuvio, il ragazzo ha 22 anni ed è la mossa della disperazione della Società, che spera di trovare i goal che le enormi delusioni Calderon, Bellucci e Protti non hanno assicurato. Sembra sia stato consigliato anche da Boskov, da contrattare - pare sempre - che a Ferlaino fu proposto Mark Viduka, il quale ha avuto ben altra carriera, e per le difficoltà economiche il presidente decise di acquistare il ragazzo di Novi Sad. Dopo quel pomeriggio di gloria contro il Vicenza, Damir ha ancora varie occasioni ma, complice l'obiettivo debole dell'organico, non mostra molto di buono. Segnerà solo un'altra volta, contro il Bari, con la squadra già matematicamente retrocessa. Con il Napoli in B Stojak viene spedito in Germania, all'Eintracht di Francoforte. Novellino riporta gli azzurri in Serie A 2 anni dopo ed il serbo è

nella rosa di Zeman. Quella è un'altra stagione disgraziata; quando arriva Mondonico Stojak non gioca più (è il quinto extracomunitario, ed è difficile anche portarlo in panchina), viene quindi ceduto definitivamente in Belgio.

In squadre minori ritrova verve e goals, comunque le occasioni le ha perse e, nonostante un buon talento, la mancanza di continuità e - probabilmente - una difficile collocazione tattica (non ha mai avuto un ruolo fisso giostrando sempre tra prima, seconda punta o trequartista) ne hanno limitato la carriera.

Ad appena 28 anni smette di giocare, non ci sono notizie di una sua presenza nel mondo del calcio.



SPORT  
EVENT

SPORT EVENT  
DI MARIO FANTACCIONE

**UNISCITI A NOI**

CONTATTACI AL NUMERO 347 0384284



**PREMIER LEAGUE**



*Rubrica*  
a cura di Ciccio Ronca



## MANCHESTER UNITED: IL PASSATO CHE INCONTRA IL PRESENTE



Il 15 luglio scorso, il Manchester United ha presentato la sua nuova divisa per la stagione 2021/22.

Ovviamente di colore rosso, rimanda al passato della squadra e avrà al petto il nuovo sponsor della squadra, presenta una leggera trama a righe verticali tono su tono, presente solo nella versione "Authen-

tic", il colletto è a girocollo bianco e si abbina cromaticamente all'orlo delle maniche. Il passato in questione risale ai gloriosi anni 60, ai tempi in cui leggende quali George Best, Sir Bobby Charlton e Denis Law conquistavano titoli nazionali ed europei. Ha fatto il suo esordio in campo, domenica 18 luglio nell'amichevole contro il Debry Country, vinta per 2-1 con i gol di due giovani di talento: Facundo Pellistri e Tai-tih Chong. Che sia di buon auspicio per un ritorno tra le big che contano? io dico di sì. Siamo pur sempre



**VIA ITALIA 53 - SAN NICOLA LA STRADA (CE)**

**☎ 0823 154 5081 | ✉ cfpcm@hotmail.it**

# FRANCESCO FONTANA

## F.F. NE



# New Rivauto



# CAMPIONI



NEW RIVAUTO

**SPORT E PSICOLOGIA**

Rubrica

di Rosa Sgambato

**RITUALI SCARAMANTICI O ROUTINE PREPARATORIA**

I gesti scaramantici, magici, superstiziosi e di fortuna giocano un ruolo rilevante nella vita in generale e nello sport in particolare.

Fin da piccolissimi, ci si può sentire coinvolti e presi da ciò che è incontrollato e incontrollabile, affidandosi a qualcosa di grandioso e di spaventante, a seconda delle situazioni.

Neppure gli sportivi di fama mondiale, talvolta, riescono ad esimersi da rituali propiziatori prima delle gare, soprattutto se ripetuti nel tempo.

Ma sono sempre rituali magici e gesti scaramantici, o si tratta anche di altro?

Non sempre, di fatto, si tratta di superstizione e similari, anzi sarebbe opportuno che non fosse così tutte le volte perché sarebbe come auspicarsi che, chi fa sport con fatica, impegno e determinazione, si riduca ad affidarsi a qualcosa di irrazionale, perdendo il senso di padronanza di se stesso e delle proprie azioni.

Basterebbe, pertanto, mettersi nelle mani di qualcosa di sconosciuto, forse di impenetrabile, e a nulla servirebbero, in questo modo, tutti i sacrifici e il complesso lavoro alla base della propria pratica sportiva.

Gli atti irrazionali, e tutto ciò che non risponde ad una relazione causa-effetto, rappresentano una burrascosa assenza di certezza e di concretezza, qualcosa che tiene in balia la propria vita, o la propria prestazione, senza avere la possibilità minima di poter intervenire.

La scaramanzia, in questi termini, diventa un fattore di ansia e di stress, lasciando ampio spazio ad un senso di impotenza e di scarsa concretezza personale. Molti atleti, nel tempo, si convincono della veridicità di tali distorsioni della realtà, facendo, continuamente e perpetuamente, ricorso all'irragionevole "stregoneria", soprattutto se i rituali sono stati associati a delle vittorie.

La scaramanzia è un'illusione che può, ad un livello di funzionamento più profondo, diventare persino pericolosa poiché si tende ad affidare la propria prestazione a qualcosa di esterno da se stessi, perdendo il senso di agency sul "qui e ora".

Ci sono sportivi che, nel pre-gara, utilizzano azioni somiglianti ad atti superstiziosi e scaramantici ma che, nella sostanza, ne differiscono: la routine preparatoria.

Si tratta di un insieme di gesti e di pensieri a cui lo sportivo ricorre per aumentare l'attenzione e la concentrazione sul momento presente e sulla prestazione stessa, sono vere e proprie strategie cognitivo-comportamentali ai fini dell'ottimizzazione dell'esecuzione di un compito. In questo caso, non

è il destino, o altro di indefinito, a gestire l'atleta ma è piuttosto l'atleta a gestire la situazione e le sue azioni, con padronanza e maestria. Si tratta di gesti costruiti con consapevolezza e legati ad un locus of control interno anziché esterno, come invece succede con la scaramanzia. La grande differenza sta proprio in quanto appena detto, il "luogo di controllo" è interno allo sportivo e, dunque, egli stesso può ottimizzare comportamenti e performance senza ricorrere a singolari e ad audaci azioni magiche. L'atleta sa di avere competenze e potenzialità di livello, non aspettandosi nulla che piova dal cielo. Sa di potersi battere con grinta e forza mentale per raggiungere i suoi sogni e progetti. Affida se stesso a se stesso, e non ad altro, o altri.

Ha imparato a conoscere le proprie capacità, misurandosi con errori e naturali limiti, ha allenato la mente e la concentrazione, senza ridursi a ricorrere a cosucce esterne a cui associare il proprio successo o a cui affibbiare il proprio fallimento. Ha imparato a crescere attraverso le cadute e non si ostina a rifugiarsi in insensate e sconsiderate suggestioni.

E tutto diventa possibile, faticoso ma possibile e raggiungibile.

**Dott.ssa Rosa Sgambato,  
Iscritta**

**all'Ordine degli Psicologi del  
Lazio. Per informazioni e appuntamenti: 3283410660  
rosa.sgambato@yahoo.it**

## Fuoricampo



Rubrica  
di Graziella Tetta

## ORLANDO STILETTI DS MARIGLIANESE: "TRE VE LE RACCONTO"

Preso dalla campagna acquisti e dalle inevitabili cessioni per dare vita ad una squadra, la Mariglianese, che per la prima volta nella sua storia, si trova ad affrontare la serie D, con Orlando Stiletti si arriva subito a parlare di emozioni che sono quelle che, più di 12 anni fa, lo hanno spinto ad occuparsi di calcio con il Sant'Anastasia, il Giugliano, L'Acerrana, l'Afragolese, il Portici, fino alla conquista del secondo posto nel girone B di Eccellenza con la Palmese, ma queste citate sono solo alcune delle vittorie del Ds che, in un anno che lui stesso definisce difficile, ha portato la Mariglianese a conquistare la serie D

*"Il merito di questa vittoria è di tutti, nessuno escluso: presidente, calciatori, tifosi, dirigenza, tutti abbiamo fatto la nostra parte, infatti è stata la commistione di tutti questi elementi e della grande tranquillità con cui abbiamo affrontato la ripresa che ci ha permesso di vivere questa grande emozione"*

**-Raccontaci allora come è stata vissuta questa cavalcata verso la D**

*"Io punterei sul raccontare tre emozioni diverse vissute alla ripresa del Campionato, quando con grande coraggio abbiamo deciso di non smantellare la squadra, come hanno fatto altri, ma di aggiungere qualche elemento che potesse essere utile al gruppo. La prima emozione è stata il ritorno in campo. Chi si occupa di calcio sa quanto sia stato difficile trascorrere i sabati e le domeniche a casa, anche per le nostre famiglie che dovevano sopportarci, riprendere, poi, con una vittoria per 3-1 su una delle squadre che potevano fare la differenza nel nostro girone, l'Audax Cervinara, è stato bellissimo. Al fischio iniziale avevo il cuore a mille, al fischio finale, lo so, mi brillavano gli occhi, soprattutto perché questa è una squadra che ho creato io elemento per elemento grazie alla grande fiducia che il presidente Abete ripone nei miei confronti. La seconda emozione l'ho vissuta in terra isolana, quando abbiamo conquistato la promozione contro l'Ischia, accompagnati dai nostri tifosi, non è stato facile perché le norme anti covid avevano messo in difficoltà altre squadre, ma loro c'erano, così come c'era la squadra che con grande tenacia, senza arretrare mai dinanzi agli avversari con la rete di Petrarca ha conquistato la D. La terza l'ho vissuta al ritorno a casa, quando i tifosi ci attendevano per festeggiare, è stato bellissimo vedere quanto la città apprezzasse e riconoscesse il nostro impegno"*

**-Superate le emozioni, come sarà la Mariglianese che affronterà il campionato 2021-2022 ?**

*"Sto lavorando tantissimo per dare vita ad una squadra*

*che vedrà molti giovani sul terreno di gioco, non è facile, anche per un direttore sportivo esperto, districarsi tra le tante proposte dei procuratori e le pressioni dell'ambiente, ma sicuramente sto vagliando con attenzione quei profili che ci interessano e sono utili al nostro progetto e, così come è mia abitudine e mio desiderio, voglio offrire a chi merita un'opportunità di dimostrare sul campo quanto vale, ma devo soprattutto valorizzare chi fino al 29 giugno ha dato l'anima per questa squadra, certo qualcuno ci lascerà, ma il viaggio vissuto insieme sarà sempre importante"*



Alcuni scatti di Orlando Stiletti

**Focus Serie D**SERVIZIO  
di Redazione**ANGELO NICOLETTI È IL NUOVO ALLENATORE DELLA POLISPORTIVA SANTA MARIA**

Angelo Nicoletti è il nuovo allenatore della Polisportiva Santa Maria. Il tecnico, originario proprio del comune di Castellabate, assumerà la guida tecnica dei giallorossi per la stagione sportiva 2021/22.

Gli ultimi dettagli sono stati definiti, nella giornata di ieri, con il presidente Francesco Tavassi, il direttore generale Alberico Guariglia e il direttore sportivo Antonio Amodio.

Una soluzione interna, con tanto di "promozione", per il tecnico che l'an-

no scorso ha guidato, fino allo stop imposto dalla LND a causa del Covid, la Juniores Nazionale.

Non è l'unica esperienza con la Polisportiva Santa Maria per Nicoletti che, praticamente, può vantare il record di aver allenato i giallorossi in tutte le categorie: dai Primi Calci alla Prima Squadra, eccezion fatta per la categoria Allievi. *"Sono felice di poter guidare la squadra del mio comune in una competizione nazionale - afferma Nicoletti - È il coronamento di un lungo percorso cominciato un bel po' di anni fa con la scuola calcio. Grazie alla società per la fiducia e che io, ovviamente, cercherò di ricambiare con il lavoro sul campo, con l'obiettivo di crescere giorno dopo in giorno, in linea con quelli che sono i progetti e le ambizioni del club"*

*"Mister Nicoletti è cresciuto, si può dire, in parallelo al club, avendo al-*

*lenato in quasi tutte le categorie, dai bambini di 6 anni ai grandi - afferma il presidente Francesco Tavassi - Siamo sicuri che potrà darci il suo apporto mettendo al nostro servizio, oltre alle sue competenze calcistiche, un'arma che probabilmente nessun altro tecnico avrebbe potuto assicurarci, il cuore, essendo un figlio della nostra terra. Ed è questo un ulteriore aspetto che ci inorgoglisce perché non è necessario guardare giocoforza fuori o a nomi altisonanti quando hai praticamente in casa un professionista. Buon lavoro a mister Angelo Nicoletti da parte mia, di Alfonso e di tutta la famiglia giallorossa."*

Il nuovo allenatore sarà presentato in conferenza stampa nei prossimi giorni insieme al direttore sportivo Antonio Amodio.

**L'UFFICIO COMUNICAZIONE****ALESSIO MARTINO CONFERMATO AL GLADIATOR**

Il Gladiator 1924 comunica di aver confermato alla guida della prima squadra il tecnico Alessio Martino che ha ben fatto la scorsa stagione. Subentrato ad inizio del girone di ritorno, con 7 vittorie e 5 pareggi ha permesso ai nerazzurri di conservare la categoria.

Con Martino è confermato l'intero staff tecnico ed in particolare:

Allenatore in seconda: La Greca Marco

Collaboratore Tecnico: De Rosa Vincenzo

Allenatore dei portieri: Pica Pietro

Preparatore atletico: Rea Pasquale

Preparatore atletico e riatletizzatore: Zezza Salvatore

**UFFICIO COMUNICAZIONE GLADIATOR 1924**

ANNO SPORTIVO 2021/2022

La Canterina  Nerazzurra

GLADIATOR 1924

**Cercasi Talenti**  
- STAGE -

**Martedì 27 Luglio**

**CENTRO SPORTIVO 'BENEDETTA FERONE'**  
(FRAZ. CASOLLA - CASERTA)

**Info ed iscrizioni 338/4071387**

Aperto a tutti i calciatori

classe 2004/2005 (Juniores Nazionale ed Allievi)  
ore 15,30

classe 2006/2007 (Mini Allievi e Giovanissimi)  
ore 17,00

classe 2003 (Prima Squadra)  
ore 18,00



# LA FINALE!



**STREET SOCCER CARIOCA**

FOCUS

di Redazione

**UN MESE DI PURE EMOZIONI - UNA TERZA EDIZIONE STRATOSFERICA***Grandissima affluenza di pubblico ogni sera a Frattaminore**In foto alcuni momenti dell'edizione*



# BUON COMPLEANNO FIORENZO DELLA ROCCA



**Motori**Servizio  
di Raffaele Piccolo

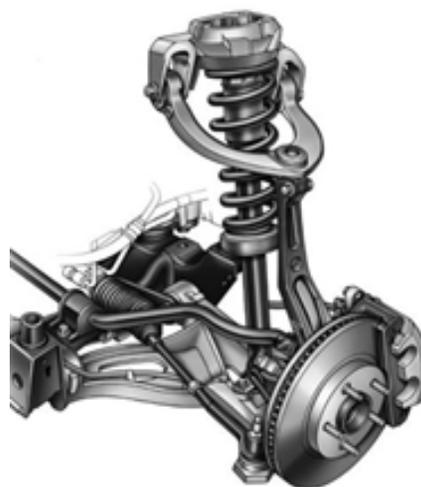
## I SISTEMI DI SOSPENSIONI - PARTE 3

La sospensione è costituita da tre parti principali, una strutturale cioè l'insieme di leveraggi con lo scopo di guidare la sospensione e quindi la ruota nel suo moto relativo rispetto alla scocca, una parte elastica che fornisce la forza necessaria a sospendere il veicolo e attenuare le sollecitazioni provenienti dal mozzo ruota, ad esempio i braccetti, in fine una componente smorzante per frenare i movimenti relativi tra ruota e scocca, ad esempio gli ammortizzatori. I sistemi di sospensione si distinguono in base alle tre parti prima descritte.

**Schema McPherson:** lo schema McPherson rientra tra le geometrie a ruote indipendenti. In questo caso l'ammortizzatore è sia un elemento smorzante che di collegamento tra telaio e porta mozzo. Questo perché è associato ad un braccio trasversale con cui forma un triangolo. I vertici di quest'ultimo sono sul porta mozzo, sul telaio in basso e sul punto di collegamento con l'ammortizzatore. I principali vantaggi sono il ridotto ingombro che di calibrare le variazioni d'assetto della sospensione sotto carico, la semplicità costruttiva lo rende compatto ed a basso costo progettuale, è la soluzione anteriore ideale per la maggior parte delle autovetture a trazione anteriori.

**Sospensione a quadrilatero alto:** come diretta evoluzione del McPherson è nato il Quadrilatero alto. Un sistema a ruote indipendenti, della famiglia dei quadrilateri deformabili, nel quale ha perso la funzione di elemento portante. Nella parte bassa permane il braccio triangolare ma nella parte alta viene introdotto un braccetto triangolare di dimensioni ridotte, grazie a questa soluzione è stato possibile sfruttare le qualità di una sospensione a quadrilatero con i vantaggi in termini di spazio di una sospensione McPherson. Il vantaggio è quindi il controllo pressappoco totale della progressione geometrica su tutto l'arco di escursione della ruota quando viene sollecitata. Inoltre consente di avere grandi doti di stabilità del veicolo in ogni condizione garantendo movimenti estremamente

precisi sia in senso verticale che in senso longitudinale e trasversale. **Sospensioni pneumatiche:** Si tratta di una soluzione molto antica, oggi portata all'avanguardia dalla tecnologia automobilistica. Nel caso delle sospensioni ad aria, il collegamento e la funzione della molla e dell'ammortizzatore tradizionale vengono sostituiti da altri elementi: soffiato ad aria, ammortizzatore pneumatico, compressore, gruppo valvole e accumulatore. In generale, le sospensioni pneumatiche sono più utilizzate per auto di fascia alta e nei SUV. Tra i vantaggi di questa scelta ci sono la possibilità di regolare i parametri delle sospensioni e il maggiore comfort, con migliore rendimento in frenata. L'altezza da terra è regolabile in funzione del carico



*Schema sospensione a quadrilatero alto*

del veicolo. Di contro, avendo una struttura più complessa rispetto alle sospensioni tradizionali, sono più soggette a guasti, inoltre il funzionamento di queste sospensioni è legato al funzionamento del motore, quando questo è spento, le sospensioni non sono funzionanti.

SPORT  
EVENT

**SPORT** EVENT  
DI MARIO FANTACCIONE

# UNISCITI A NOI

CONTATTACI AL NUMERO 347 0384284

## C.R. CAMPANIA: DAL PRIMO SETTEMBRE ATTIVI SPORTELLI GIURIDICO, FISCALE E CAMPI SPORTIVI

A partire dal primo settembre 2021 presso gli uffici del Comitato Regionale Campania F.I.G.C. – L.N.D., saranno attivi i seguenti sportelli: giuridico, fiscale e campi sportivi.

*“Dal primo settembre saranno a disposizione di tutte le società vari sportelli, da quello giuridico, a quello federale, a quello dei campi sportivi. In tal modo i club potranno confrontarsi con professionisti del singolo settore, a titolo totalmente gratuito, per le varie problematiche, che spesso incontrano nello svol-*

*gimento della loro attività”.* Lo dichiara il Presidente del C.R. Campania, Carmine Zigarelli, sottolineando che *“le nostre società sono sempre più professionali e competenti, e lo hanno dimostrato ancor di più in questi periodi così complessi”.* *“Abbiamo voluto fortemente questi sportelli, per creare uno spazio accogliente e riservato ai club, che richiedano spiegazioni dettagliate sulle materie giuridiche, fiscali e relative ai campi sportivi”*, conclude il Presidente Zigarelli.





New  
**Rivauto**

# OFFERTE ESTATE

**SMART FORWTO**  
1.0 PASSION  
11/2018  
14000 KM

**TUA A SOLI**  
**13499€**



TEL. 029 981 98 81  
TEL. 042 947 83 81  
TEL. 027 818 21 87

VIA GIACOMO LEOPARDI, 38/40 - VOLLA (NA)  
VIA MALTA, 142 - BAIANO (AV)

Regalati un' Estate  
magica a bordo  
delle nostre auto.

**New Rivauto**



TEL. 029 981 98 81  
TEL. 042 947 83 81  
TEL. 027 818 21 87

VIA GIACOMO LEOPARDI, 38/40 - VOLLA (NA)  
VIA MALTA, 142 - BAIANO (AV)

**CITROEN C1**  
1.0 B  
2017  
SHINE  
48000 KM

**TUA A SOLI**  
**8399€**



TEL. 029 981 98 81  
TEL. 042 947 83 81  
TEL. 027 818 21 87

VIA GIACOMO LEOPARDI, 38/40 - VOLLA (NA)  
VIA MALTA, 142 - BAIANO (AV)

**FIAT PANDA**  
1.2 LOUNGE  
2020

**TUA A SOLI**  
**9899€**



TEL. 029 981 98 81  
TEL. 042 947 83 81  
TEL. 027 818 21 87

VIA GIACOMO LEOPARDI, 38/40 - VOLLA (NA)  
VIA MALTA, 142 - BAIANO (AV)

**FIAT TIPO**  
1.6 MTJ 120 CV  
VERSIONE LOUNGE  
2019

**TUA A SOLI**  
**12499€**



TEL. 029 981 98 81  
TEL. 042 947 83 81  
TEL. 027 818 21 87

VIA GIACOMO LEOPARDI, 38/40 - VOLLA (NA)  
VIA MALTA, 142 - BAIANO (AV)

**JEEP GRAND CHEROKEE**  
3.0 DIESEL  
250CV 184KW  
ANNO 10/2018  
CAMBIO AUTOMATICO  
EURO 6B  
4X4  
VERSIONE S

**TUA A SOLI**  
**31999€**



TEL. 029 981 98 81  
TEL. 042 947 83 81  
TEL. 027 818 21 87

VIA GIACOMO LEOPARDI, 38/40 - VOLLA (NA)  
VIA MALTA, 142 - BAIANO (AV)

**VIA GIACOMO LEOPARDI 38/40 80040 VOLLA, CAMPANIA**  
**TEL/FAX: 0810126351 - CELL: 3278182167 - 3289619661**  
**VIA NAZIONALE DELLE PUGLIE 142 83022 BAIANO (AV)**  
**TEL: 0818244781 - CELL: 3278182167 - 3289619661**  
**E.MAIL: INFO@NEWRIVAUTO.IT**





## BATTE FORTE IL CUORE DELL'ERCOLANESE!



La S.C. Ercolanese prosegue la sua organizzazione e strutturazione per la prima stagione della neonata società.

Di seguito l'organigramma societario per l'annata 2021-2022:

Presidente Onorario  
Umberto Raiano  
Presidente  
Gennaro Spronello  
Vice presidente  
Alessio Raiano

Direttore generale

Vincenzo Gaglione

Segreteria generale

Angelo Esposito

Team Manager e responsabile area tecnica

Maurizio Ummaro

Responsabili area stampa

Giuseppe Formisano

Domenico Colantuono

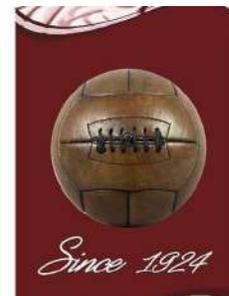
L'indirizzo email dell'area stampa è [ufficiostampascercolanese@gmail.com](mailto:ufficiostampascercolanese@gmail.com)

La proprietà vuole evidenziare che il titolo sportivo è vincolato alla città di Ercolano, unica e fondamentale scelta affinché ci sia una rinascita dei valori che hanno contraddistinto i colori granata nella gloriosa storia dell'Ercolanese e dei suoi tifosi. A breve ci sarà una conferenza stampa che illustrerà il progetto.

La società nella persona del presidente onorario Umberto Raiano patron dell'ASD SC Ercolanese comunica che la compagine granata nella prossima stagione avrà un pullman di proprietà personalizzato, completo di logo e nome, con cui verranno effettuate le trasferte. L'investimento è una conferma del progetto a lungo termine messo in piedi dalla società aldilà della categoria che il presidente punta a migliorare nel corso delle prossime stagioni.



Oltre  
ogni  
categoria





## PUGLIANIELLO: SI RIALZA IL MURO IN DIFESA

La Poli Puglianello è lieta ed orgogliosa di annunciare che il prossimo anno a difendere i nostri colori, e la nostra retroguardia, ci sarà Sabino Capossela!

Un autentico #crack di mercato, un elemento di categoria #superiore, un #Uomo ed un #Calciatore che possiamo tranquillamente definire un #lusso per la categoria!!!

Per lui parla il suo curriculum calcistico:

Settore giovanile Benevento Calcio

Dal 2001 al 2004 G. Ferrini - Promozione

Dal 2004 al 2011 G. Ferrini - Eccellenza

Da Agosto a dicembre 2011 Campobasso, 1919 - Eccellenza

Da Gennaio 2012 Ippogrifo Sarno - Eccellenza

2012/2013 Torrecuso - Eccellenza (con promozione in serie D)

2013/2014 Eclanese - Eccellenza

2014/2016 Grottaminarda - Promozione

2016/2017 Eclanese - Promozione (con promozione in

eccellenza)

2017/2019 Eclanese - Eccellenza

2019/2020 Montemiletto - Promozione (con promozione in Eccellenza)

2020/2021 Montemiletto - Eccellenza 2021/2022:

ti toccherà difendere noi, nelle prossime battaglie calcistiche!

Ci auguriamo che tu possa stare bene con noi, e che possa divertirti coi tuoi nuovi compagni!

Benvenuto in famiglia avvocato!



## CELLOLE: RITORNO IN PANCHINA DI MICHELE CIMONO

Ai nastri di partenza del prossimo campionato di Promozione un Cellole carico di entusiasmo e motivazioni. Il presidentissimo Angelo Freda ha le idee chiare ed annuncia la guida tecnica per la stagione 2021-2022: Michele Cimino protagonista della splendida cavalcata dalla Prima Categoria alla Promozione. Già presente nello scorso torneo, ora la voglia di riprendere il discorso interrotto bruscamente è enorme. Un nome che piace a tutti per la serietà professionale, abnegazione e dedizione ai colori sociali sempre avuta. Il mercato è in pieno fermento: idee chiare per un futuro a tinte rossoblù.



**Focus PROMOZIONE**



Focus  
di Redazione



## IL CERCOLA CALCIO SBARCA IN PROMOZIONE

L'ASD Cercola Calcio FOX è lieta di annunciarvi che nella prossima stagione militerà nel campionato di Promozione.

Scelte anche le figure tecniche. Responsabile dell'area tecnica sarà il Sig. Giuseppe Panico, l'allenatore Giuseppe Barra.

Per la scuola calcio, alla quale saranno destinati ulteriori investimenti è stato confermato in qualità di responsabile tecnico il Sig. Ciro Rea, ex allenatore delle giovanili del Napoli di De Laurentis.



VIA ITALIA 53 - SAN NICOLA LA STRADA (CE)  
☎ 0823 154 5081 | ✉ cfpcm@hotmail.it



## ASD MICRI: PROMOZIONE A VOLLA!



La ASD MICRI comunica che dalla stagione 2021/2022 partecipa al campionato di Promozione.

Il Presidente Michele Visone spiega l'importanza del progetto atto a dare continuità al lavoro fatto negli anni che includerà la presenza, in prevalenza, dei ragazzi della scuola calcio cresciuti "pane e MICRI".

Sarà data la possibilità a tanti giovani che probabilmente non hanno avuto la giusta fortuna affinché raggiungano obiettivi migliori.

La ASD Micri di Volla si allenerà al Centro Sportivo San Michele e giocherà le gare allo Stadio Comunale di Volla Paolo Borsellino. L'entusiasmo è alle stelle ma serve tanta pazienza e piedi saldi a terra.

La Micri dovrà affrontare un calcio diverso e una realtà nuova. Equilibrio e professionalità dovranno essere il nostro punto di forza.

Ad affiancare il progetto ci sarà la collaborazione di Pasquale Alfano noto imprenditore del Ristorante La Capannina del Gragnanese.



# SCUOLA CALCIO MASSIMO PERNA



FOCUS PROMOZIONE



Focus



di Gaetano Molaro

## MISTER COTTUNO RIPARTE DALLA SESSANA: "LEGATISSIMO ALLA DIRIGENZA ED AMBIENTE"

Ore roventi non solo per il periodo estivo in casa Sessana Calcio, infatti, l'entourage è impegnato nel progettare la prossima stagione. Ferma dal lontano Ottobre causa emergenza sanitaria, il sodalizio gialloblù è concentrato in vari meeting con soci sostenitori e dirigenza per gettare le basi e definire il nuovo progetto sportivo. Le prime conferme dovrebbero interessare la panchina affidata anche per la prossima edizione del campionato di promozione a mister Lello Cottuno. Proprio a mister Cottuno abbiamo chiesto come procedono i lavori in corso: "In questi mesi ho avuto contatti con altre società ambiziose, società che puntano molto in alto, tuttavia, per me, la Sessana, rimane la priorità. Il cordone ombelicale che mi lega alla società di Sessa Aurunca non si è mai spezzato, in special modo, col direttore Nino Prassino e parte della dirigenza, ma specialmente con il gruppo calciatori. Per quanto riguarda il mio futuro mi sento di riabbracciare ancora una volta il progetto sportivo e di riprovarci al servizio della

*Sessana Calcio. Sono molto motivato e onorato di vivere e collaborare a fianco a fianco con persone del calibro del nostro ds Nino Prassino e tutti i soci che costituiscono la società, persone davvero eccezionali e disponibili. A Sessa Aurunca, si fa calcio vero. Spero nella continuità. Voglio dare tutto me stesso per questo meraviglioso popolo. Forza Sessana sempre".*



in foto mister Cottuno

## DON GUANELLA: CESSIONE ECCELLENTE VINCENZO MANCO PASSA AL SORRENTO



Cessione eccellente in casa Oratorio Don Guanella Scampia: il giovane difensore Vincenzo Manco, classe 2003, è passato al Sorrento 1945 in Serie D. Un trasferimento che conferma, ancora una volta, il prezioso lavoro svolto dal direttore generale Gennaro Granato e da tutto lo staff tecnico e societario. Manco è un centrale difensivo roccioso e arcigno, cresciuto nel quartiere di Scampia, che nella scorsa stagione ha fatto il suo esordio nel campionato di Promozione.

Inoltre, Vincenzo è il figlio di Gaetano Manco, ex attaccante classe '82 che nella sua carriera ha vestito le maglie, tra le altre, di Sorrento, Marcianise, Casertana e Campobasso. Il commento del direttore generale Gennaro Granato: "Dopo aver vinto per due anni consecutivi il premio under, cedere un nostro calciatore classe

2003 in Serie D è motivo di orgoglio per la nostra società. In tanti parlano e dicono sempre che puntano sui giovani, ma in realtà non accade quasi mai. Invece, il Don Guanella Scampia punta fortemente sui giovani e lo ha sempre dimostrato nel corso degli anni. Poi, quando ai nostri ragazzi capita un'opportunità importante per andare a giocare in categorie superiori, noi non la neghiamo a nessuno. Faccio un grande in bocca al lupo a Enzo Manco per questa nuova ed affascinante esperienza".

Entusiasta anche il tecnico guanelliano Sandro Marino: "Sono felicissimo per Enzo Manco, se lo merita veramente. Sono contento che va a fare questa esperienza in Serie D, con la speranza che sia un trampolino di lancio verso qualcosa di importante. E non solo Manco, ci sono anche altri 2003 che, se risponderanno presente, avranno la stessa possibilità".



# Focus Scuola Calcio

Focus di Redazione



## OPEN DAY DELLA BOYS NAPOLI PONTICELLI

Ecco le immagini dell'Open Day organizzato dalla Boys Napoli Ponticelli. L'evento si è svolto presso il campo "Ascarello" di Ponticelli e vede coinvolte le categorie 2007/2008 e dai 2009 ai 2016.



**SCUOLA CALCIO BOYS NAPOLI**

**ISCRIZIONI GRATIS**

**CATEGORIA 2007 -2008 calcio a 11**  
(allenamenti e gare casalinghe sul comunale di Ponticelli)

**CATEGORIE 2009-2010 calcio a 9**  
(allenamenti comunale di Ponticelli)

**CATEGORIE DAL 2011 AL 2016**  
(allenamenti centro sportivo boys napoli e gare di campionato in casa e fuori).

PER INFO E AGGIORNAMENTI  
**333 92 53 065**

**PRESIDENTE LUIGI ESPOSITO**  
Ex calciatore  
Attuale Organizzatore di Eventi Nazionali

**VOLEGGIAMO EDI' INVOLIAMO COMPLETO IN SENSO**

**JOIE** **New Rivauto** **scudette**

VAI SU WWW.BELENTE-SPORTS.IT/BOYS NAPOLI PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI. IL SERVIZIO CLIENTI E' A DISPOSIZIONE DEI SOCI. LE ATTIVITA' ORGANIZZATE SONO SOLO PER I SOCI E I SOCIARI.



*Concorso di bellezza alla scoperta dei nostri talenti*

## CASERTA TIFA VALENTINA AVETA PER LA PASSERELLA DI MISS ITALIA

di Redazione

Lei è Valentina Aveta, nata il 15 febbraio 1999 a Santa Maria Capua Vetere, figlia del noto imprenditore sammaritano Agostino Aveta di Ilma caminetti, venuto a mancare pochi mesi fa, e di Maria Raucci, diplomata in danza classica, conoscitrice anche del jazz e del contemporaneo. A 22 anni decide di addentrarsi nel settore moda, inizialmente con shooting fotografici locali, modella make up... poi il grande salto! Il grande sogno: CALCARE LA PASSERELLA DI MISS ITALIA... Eccola nel suo splendore: Bionda occhi azzurri, alta 1,74 mt, sfila sinuosamente in passerella, lasciando la giuria senza dubbi! Per lei terzo posto su 12 che passano al regionale con la fascia MISS BE MUCH. È solo l'inizio ma la tua eleganza e fisicità ti faranno volare in alto. Tutta la comunità casertana ti esprime solidarietà e sostegno. Forza Valentina. Per chi volesse seguirla sui social è semplicemente Valentina Aveta. Scatti fotografici di Lino Marzano e make up di innovative make up di Josy Fraenza



MISS ITALIA  
MISS Be\_much  
BELLESSERE CONCEPT

*IWA NATIONS CUP*

# IL GRANDE WRESTLING A FROSINONE

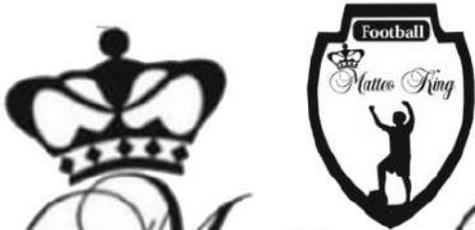
di Redazione

Grande successo per la IWA Nations Cup, torneo internazionale che si è svolto dal 16 al 18 Luglio, ad Alatri, in provincia di Frosinone.

A trionfare è stato lo yemenita Jordan Saeed che ha sconfitto per svenimento il lottatore italiano Karim Brigante, già pluricampione della federazione.

Con questa vittoria Saeed si guadagna il diritto di sfidare in un futuro prossimo l'attuale campione italiano dei pesi massimi Flavio Augusto.





# Matteo King





VIA GIACOMO LEOPARDI 38/40 80040 VOLLA, CAMPANIA  
TEL/FAX: 0810126351 - CELL: 3278182167 - 3289619661  
VIA NAZIONALE DELLE PUGLIE 142 83022 BAIANO (AV)  
TEL: 0818244781 - CELL: 3278182167 - 3289619661  
E.MAIL: INFO@NEWRIVAUTO.IT

## Forse non tutti sanno...



Rubrica  
di Mary Grieco

... cosa sono le GOBBE ANTIBANDITO o PISSOTTE: delle strane colate di malta che si riscontrano agli angoli delle strade di Venezia (oggi ne restano circa un centinaio). Dette più comunemente "gobbette", questi particolari ornamenti cittadini nascondono un loro significato che risale alla Venezia del passato. Al tempo in cui non c'era l'illuminazione pubblica, la città di notte era completamente buia e camminare per strada nelle ore più tarde poteva essere molto pericoloso. I malviventi, infatti, erano soliti nascondersi proprio negli angoli più bui della città, per spuntare fuori all'improvviso e aggredire un passante o derubarlo. Fu così che, per sconfiggere la criminalità e abbassare il numero di uccisioni notturne, vennero fatti costruire questi calchi (insieme alla comparsa del mestiere del "còdega", un servitore che veniva pagato per accompagnare i più facoltosi durante le passeggiate reggendo una lanterna). Essi però avevano anche un'altra funzione. Si narra che queste sedute inclinate di malta, che a volte potevano essere

anche in pietra d'istria o ferro battuto, avessero anche il compito di mantenere un certo decoro pubblico e fungere da deterrente orinatorio: urinare su un piano inclinato, infatti, provocava il rischio di ricevere tutti gli schizzi addosso e sulle scarpe. Da qui il loro secondo nome di "pissotte" o anche "pissabraghe".



## Nulla meno della Felicità'



Rubrica  
di Anna Scandurra



Vi parlo di tante cose, delle storie, della nostra vita, per un solo motivo, vorrei che i miei bimbi nel mondo avessero il posto che gli spetta, rispetto e infinito amore. Ma chi sono i bimbi che vivono nelle case famiglia? Se doveste fare visita ad una casa famiglia come la mia, cosa vi aspettereste di trovare? Se foste in procinto di adottare un

bimbo e aspettaste con ansia il giorno in cui il giudice dell'ufficio abbinamenti vi chiamerà dicendo "ho un bimbo per voi", cosa vi aspettereste? Siete davvero consapevoli di chi sono i bimbi che vivono nelle case famiglia?

Tanto per cominciare vi dico che i bimbi che ospitiamo, a meno che non siano collocati da neonati, hanno una storia, dei ricordi, degli affetti, che non devono essere cancellati, semplicemente affrontati, guardati negli occhi, collocati dove non possono fare più male, resi accessibili e nel caso suscitino dolore vanno resi inoffensivi dalla cura e da un percorso psicologico. Insegnate ai vostri figli a non aver paura di guardarsi dentro, e non abbiate paura di farlo neanche voi, insegnategli a guardarsi allo specchio

facendolo sempre prima voi. La loro storia va sempre riconosciuta, accolta, accettata, considerata allo stesso modo della vostra. Non provate competizione, non c'è alcun pericolo di non riuscire a ritagliarsi lo spazio che desiderate nel loro cuore. Se un bimbo o una bimba ha avuto un rapporto difficile con una delle due figure genitoriali, sarà facile che non riesca a rapportarsi da subito con il genitore adottivo che lo rappresenta, non demordete, sarà una sfida meravigliosa che vincerete ma non solo voi, genitore e figlio, insieme.

Non pretendete da subito che vi chiamino mamma e papà, che vi buttino le braccia al collo e si fidino ciecamente di voi, quello è un vostro bisogno, non un bisogno del bimbo. Rispettate i suoi tempi, le sue emozioni. Amateli di un amore generoso, non possessivo. Si dice che la migliore madre sia quella che rende i figli capaci di vivere senza di lei, abbiate sempre come unico obiettivo la loro felicità. Avere un figlio, di pancia o di cuore, non fa differenza, vuol dire proiettarsi nel futuro, vedere oltre.

Si comincia dai pericoli mentre muove i primi passi, fino all'educazione e al suo sviluppo psicofisico.

Lo si fa quando si sceglie la scuola, fatelo anche quando parlate con lui. Non riversate mai addosso ai vostri figli le vostre insicurezze. Rendeteli liberi, autonomi, forti.

E siate tanto orgogliosi di loro e del vostro lavoro di mamme e papà.

## Società e Ambiente



Servizio  
Ciccio Ronca

### VOGLIO UN MONDO PULITO: SABBIA O CICCHE?

Sabato 24 luglio, abbiamo effettuato una raccolta cicche con annessa distribuzione gratuita di portacicche portatili, presso la spiaggia "Baia di Salerno".

Nonostante la spiaggia in questione sia munita di cestini, e mantenuta pulita, per quanto possibile, da chi fitta

ombrelloni e sdraio, ogni estate il manto di sabbia, viene coperto da una quantità spaventosa di sigarette.

Siamo riusciti a rimuovere solo 2Kg, perchè dopo il forte caldo, ha avuto la meglio su di noi, ma a fine attività,

abbiamo donato un intero pacco contenenti piu 400 portacicche alla struttura li presente, che provvederà a regalarli

ogni mattina ai bagnanti.

Il problema delle sigarette a terra, sulla spiaggia ecc, non è solo un problema di decoro urbano, ma è una grave forma

di inquinamento, vi invito ad approfondire la questione su fonti affidabili, per rendervi conto del danno che può causare

un gesto apparentemente "innoquo".



## Un caffè con l'Avvocato



Rubrica

di Patrizia Barbato

### TEMPERAMENTI D'AUTORE

Immaginiamo un dipinto, quanta dovizia nello scegliere cosa ritrarre, i colori da usare, pennellate ad alta definizione o semplicemente un po' astratta. Ogni dipinto ha un animo irriproducibile. Noi siamo così, scegliamo accuratamente toni, espressioni, pensieri e parole da proferire, ad ognuno il suo agire, il suo pensiero, il suo sentirsi protagonista della sua vita e di quella di relazione. Non tutto l'agire si spiega nel confronto sociale, alcuni brillano altri preferiscono confondersi per non apparire, coloro che risaltano per i loro pensieri e che non temono il confronto sociale potranno ben definirsi temperamenti d'autore.

Non a caso abbiamo portavoce di quelli che sono i nostri diritti, ma dobbiamo stare attenti e valutare ogni cosa rapportandola alla nostra personale coerenza e conoscenza. Via alle informazioni mass media ma scindiamo bene il fascino dalla veridicità dei contenuti. Occhio.. che non si confonda la politica con la scienza e... vacciniamoci tutti

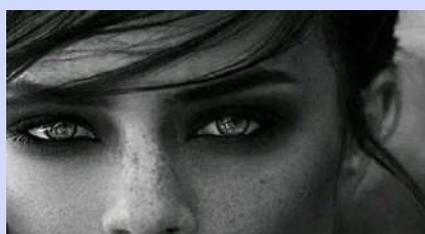


## Le parole dell'anima



Rubrica

di Rosa Ibello



### A MODO MIO

Ho camminato lungo sentieri di grano arso,  
Ho gridato al vento senza urlare,  
Ho accarezzato fiumi d'orati di sole,  
Ho giocato con il vento ,  
Ho sfidato le tenebre , abili incantatrici,  
Ho pianto lacrime invisibili,  
Ho sorriso senza avere nulla in cambio,  
Ho colorato i muri grigi su immense distese fiorate,

Ho sentito parole senza mai essere pronunciate,  
Ho letto pagine bianche ,  
Ho respirato, amato , sognato,  
pensato... vissuto!  
Non ho mai tradito il mio essere ,  
la mia anima, il mio cuore.  
... Sempre a modo mio  
... e ...  
...Mai a modo tuo.





Con **ESTATE 2021**  
**STEFANIA MEMOLI**



SPORT  
EVENT





Serie A - B - C

di Salvatore Drago

## FUTSAL Mercato calcio a5



### Calcio a 5, Benevento 5 - Lorenzo Kullani in prestito con riscatto

**LA SCHEDA** - Lorenzo Kullani nasce a Colleferro il 22 Gennaio 2003. La sua carriera nel futsal inizia nel 2017 proprio nella squadra del suo paese prima del trasferimento all'Aniene. Nell'ultima stagione ha indossato la maglia dell'Alma Salerno. Kullani vanta due presenze con la Nazionale Under 19.

**PROSPETTIVE** - "Con l'arrivo di Kullani, e la conferma dei nostri giovani di valore come Calavitta, diamo un segnale forte tracciando e confermando la filosofia del Benevento 5, ovvero quella di integrare gradualmente giovani atleti, posando le fondamenta per il futuro - dice il dg Antonio Collarile - Nei prossimi giorni ci saranno altre novità importanti".

**RINGRAZIAMENTI** - Si ringrazia la Cybertel Aniene nella persona di Roberto Faziani e il Nucleo Gabriel Lima per il buon esito della trattativa.



# SPORT EVENT

DI MARIO FANTACCIONE

## UNISCITI A NOI

CONTATTACI AL NUMERO 347 0384284

**SPORT EVENT**  
DI MARIO FANTACCIONE  
**UNISCITI A NOI**  
CONTATTACI AL NUMERO 347 0384284

**SEGUICI SU:**



FACEBOOK INSTAGRAM SITO WEB

**SPORT EVENT**

DI MARIO  
**FANTACCIONE**

**ENTRA A FAR PARTE DELLA  
REDAZIONE SPORTIVA DI SPORT EVENT**

SPORT EVENT

**SI RINGRAZIA:**

ARMANDO LA PECCERELLA-SALVATORE DRAGO  
ANTONIO GRIMALDI-CHRISTIAN LA SCALA  
GRAZIELLA TETTA-ANTONELLA SCIPPA  
VINCENZO PINTO-GAETANO MOLARO  
AVV.PATRIZIA BARBATO-AVV.GIOVANNA BARCA  
ROSA SGAMBATO-STEFANO D'ALTERIO  
MARIANNA FORTUNA-MARIKA FESTA  
MARY GRIECO-ANTONIO D'ACUNZI  
GAETANO CATALANO-MARIA ROMANO  
RAFFAELE PICCOLO-ROCCO BUONINCONTRI  
VINCENZO FENZA-RAFFAELLA ALOIS  
E IL CIGNO ART PER IL CONTRIBUTO FOTO

**SALVO ACCORDI SCRITTI E  
CONTROFIRMATI LA  
COLLABORAZIONE  
CON QUESTA TESTATA È DA  
CONSIDERARSI DEL TUTTO  
GRATUITA E NON  
RETRIBUITA. IN NESSUN  
CASO SI GARANTISCE LA  
RESTITUZIONE DEI  
MATERIALI INVIATI. È VIETATA  
LA RIPRODUZIONE ANCHE  
PARZIALE DEI TESTI,  
GRAFICA, IMMAGINI E SPAZI  
PUBBLICITARI.**