

SPORT EVENT
il salotto televisivo
sul calcio
dilettantistico, news,
videosintesi,
interviste e speciali
dalla Lega pro alla
Terza Categoria

f SportEventTv
@ redazione.sportevent
sport-event.it

SPORT EVENT



**SPORT
EVENT**
DI MARIO FANTACCIONE

**PERIODICO SETTIMANALE
ATTUALITÀ, CULTURA E SPORT**

Direttore responsabile **MARIO FANTACCIONE** Grafica edizione **SPORT EVENT**

**UNISCITI
A NOI!**

CONTATTACI AL NUMERO
347 0384284

**TUTTI I LUNEDI COLLEGATI SULLE NOSTRE PAGINE SOCIAL E SCARICA GRATIS LA VERSIONE DIGITALE
SCRIVI AL NUMERO WHATSAPP 347 0384284 - E-MAIL: REDAZIONE.SPORTEVENT@GMAIL.COM**



Editoriale Mario Fantaccione

Nel Nome del Padre e del Grigiorosso: L'Eredità Immortale di una Passione

Per ogni figlio nato all'ombra di questa terra, la domenica non è mai stata una giornata qualunque. In quel cammino a fianco a tuo padre non c'è fretta: c'è l'attesa di un rito che si ripete da generazioni, un battesimo di appartenenza che non si dimentica più.

La Sciarpa e lo Sguardo: L'Insegnamento del Cuore

Sulle gradinate, tra il fumo dei fumogeni e il ruggito della curva, un padre non insegna soltanto le regole del gioco. Insegna a guardare oltre il risultato. Ti mette la sciarpa grigio-rossa al collo come fosse un'armatura e, senza bisogno di troppe parole, ti mostra cosa significa fedeltà.

Il Testimone che Passa: Un Amore Senza Tempo

I tempi cambiano, i calciatori passano, le categorie si susseguono, ma quello stringersi forte dopo una rete resta identico, immutabile di padre in figlio. È un filo invisibile ma indistruttibile che unisce il passato al futuro.

Un giorno, quel bambino diventato uomo si ritroverà nello stesso identico posto, ma con le ruoli invertiti: sarà lui a stringere la mano piccola di suo figlio, a indicargli la maglia grigio-rossa e a raccontargli di quando, tanti anni prima, c'era un altro padre al suo fianco a cantare per l'Angri.

Perché la fede per l'Angri non si sceglie e non si compra: si eredita con l'amore più puro, si custodisce nel cuore e si tramanda per sempre

PRESENTAZIONI CALENDARI ECCELLENZA E PROMOZIONE 2026/27

Mercoledì 26 agosto

Ore 17.30

Casa Reale - Contrade Filette-Chiasco, 40, Sturno (AV)

#UnitiDallaStessaPassione



PRESENTAZIONE CALENDARI ECCELLENZA E PROMOZIONE

S.S. 2026/2027

MERCOLEDÌ	ORE
26 AGOSTO	17:30

 CASA REALE - STURNO (AV)



ANGOLO AZZURRO

di Stefania Memoli

LA NOTTE AZZURRA: IL NAPOLI SPETTACOLO INCANTA E COSTRUISCE IL FUTURO



RAIANO UMBERTO

CASTEL DI SANGRO – Cuore, gambe e una qualità che a tratti fa sgranare gli occhi. Il Napoli chiude la sua fase di preparazione estiva lanciando un messaggio chiarissimo a tutta la Serie A: la macchina azzurra è pronta, affamata e non ha alcuna intenzione di fermarsi.

L'ultimo test amichevole contro l'Aris Salonicco è stato poco più che un allenamento con pubblico per gli uomini di mister e compagni, ma ha fornito indicazioni tattiche preziosissime. Un 6-2 perentorio, maturato al termine di 90 minuti giocati a ritmi vertiginosi, dove a brillare è stata soprattutto la spaventosa intesa tra i nuovi innesti e la "vecchia guardia".

Tra conferme e nuovi leader: la macchina da gol
La risposta del campo è stata devastante. Tra le note più liete spicca la forma straripante del reparto avanzato: movimenti sincronizzati, aggressione alta e una cattiveria agonistica rara per il calcio d'agosto.

"Non guardiamo il risultato, ma l'atteggiamento. Volevo vedere la fame di conquistare la palla su ogni contrasto e i ragazzi mi hanno dato le risposte che cercavo," ha commentato il tecnico a fine gara, tenendo comunque i piedi ben saldi a terra.

L'unica nota stonata della giornata riguarda le condizioni del giovane Vergara, costretto a uscire anzitempo per un forte pesto alla tibia. Lo staff medico azzurro farà gli accertamenti del caso nelle prossime ore, ma filtra un cauto ottimismo.

Calciomercato: la difesa si sistema, manovre in attacco
Mentre la squadra corre sul campo, la dirigenza lavora senza sosta dietro le quinte per puntellare la rosa. Il Direttore Sportivo sta per piazzare il colpo decisivo per il reparto arretrato: Benoît Badiashile è ormai ad un passo dal vestire l'azzurro. L'operazione con il Chelsea è ai dettagli finali e il centrale francese è atteso a breve per le visite mediche di rito.

Sul fronte uscite, si è chiusa definitivamente la parentesi legata a Romelu Lukaku, volato in Turchia al Fenerbahçe, mentre è stata ufficializzata la cessione di Miguel Gutiérrez al Bayer Leverkusen. Operazioni che sbloccano l'indice di liquidità e permetteranno all'area tecnica di sferrare l'assalto finale a un grande profilo offensivo da regalare alla piazza prima della fine del mercato.

Il conto alla rovescia è finito. Il Napoli ha affilato le armi, la piazza è infuocata e il campionato è avvisato: per lo scudetto, i conti andranno fatti ancora una volta con gli azzurri.

MERCATO ROVENTE

Calciomercato Serie A: I Fuochi d'Artificio di Metà Agosto



Tra botti ufficiali e colpi a sorpresa: le big accelerano prima dell'avvio di stagione. La sessione estiva entra nella sua fase più calda. Tra ufficialità dell'ultimo minuto e trattative infuocate sull'asse Italia-Europa, le dirigenze di Serie A stanno piazzando i pezzi da novanta per completare le rose.

I Botti Ufficiali: Inter e Lazio Protagoniste

Spence è Nerazzurro, Frattesi Torna a Roma

L'Inter ha chiuso uno dei colpi più attesi della corsia esterna: ufficiale l'arrivo dal Tottenham di Djed Spence per 30 milioni di euro più bonus. L'inglese va a rinforzare la fascia di Chivu con fisicità e spinta.

In uscita da Milano si consuma il grande ritorno: Davide Frattesi lascia i nerazzurri e torna alla Lazio in prestito con diritto di riscatto, regalandosi l'abbraccio del pubblico biancoceleste per il reparto mediano di mister Gattuso.

TOP CESSIONI/ACQUISTI RECENTI:

- * Djed Spence: Tottenham → Inter (30M€ + bonus)
- * Davide Frattesi: Inter → Lazio (Prestito con diritto)
- * Mateo Pellegrino: Parma → Fiorentina (22.5M€ + bonus)

Le Manovre delle Grandi

Juventus: Lucumí in Difesa, Caccia al Portiere

In casa bianconera è il Lucumí-day: definita la trattativa con il Bologna per l'arrivo del gigante difensivo alla Continassa. Risolto il nodo arretrato, la Juve si concentra sui quantoni: dopo l'inserimento dell'Aston Villa su Zion Suzuki, la pista Emiliano "Dibu" Martínez resta caldissima, ma prende quota anche l'ipotesi del prestito di Guglielmo Vicario dal Tottenham.

Roma e Napoli: Assalto ai Talenti Esteri

Roma: Chiusi gli innesti di Santiago Castro e Nahuel Molina, i giallorossi spingono forte per il gioiellino del Porto Rodrigo Mora.

Napoli: Accordo verbale ormai ad un passo con il Chelsea per Benoît Badiashile, per regalare ad Allegri la colonna difensiva mancante.

"Metà agosto è da sempre il momento in cui le idee diventano contratti. Chi sbaglia adesso, paga per tutta la stagione."

LE GRANDI INTERVISTE di SPORT EVENT

PASSIONE SENZA COMPROMESSI: MISTER PASQUALE FESTA SI RACCONTA TRA REALTÀ ATTUALE E AMARCORD

Dalla storica "fucina" di Carmine Tascone all'impegno a Casoria con la Giove Academy del Direttore Gallicchio. Lo sfogo del tecnico: «Il cambio generazionale? Avvilente. Oggi troppi dirigenti pensano alla retta e i social allontanano i ragazzi dalla realtà. Io porto in campo il calcio di strada».

CASORIA (NA) – Trent'anni di freddo, polvere, passione viscerale e chilometri macinati dietro a un pallone. Se c'è una figura che incarna l'essenza più pura, romantica e al tempo stesso rigorosa del calcio giovanile campano, quella è sicuramente Mister Pasquale Festa. Il tecnico ha deciso di riavvolgere il nastro dei ricordi, regalando una disamina lucida, profonda e priva di filtri sullo stato di salute del calcio di ieri e di oggi. Una chiacchierata che è insieme un manifesto metodologico e un grido d'allarme sociale.



L'EREDITÀ DI CARMINE TASCONE E GLI ANNI D'ORO.

Il viaggio di Mister Festa parte da radici solide, piantate in un'epoca in cui il talento si scovava sui campi di terra battuta e non attraverso i video su YouTube. «Ho cominciato con Carmine Tascone, un sodalizio durato quasi dieci anni» esordisce il mister. «Era un personaggio decisamente particolare. Parliamo di un altro tipo di calcio, dove i ragazzi venivano rigidamente selezionati. Tascone era un eccezionale talent scout: con quelle squadre era facile vincere, ma era anche difficile convivere a causa del suo carattere forte». Un calcio fatto di intuito e tempestività: «La sua grande bravura era quella di arrivare sempre prima degli altri. Giravamo per i campi senza sosta fino a giugno. Lui acquistava i ragazzi subito, col "nulla a pretendere", perché sapeva già con assoluta certezza che avrebbe potuto piazzarli in Serie B o in Serie C. Le trattative importanti conclude non si contano: eravamo una vera e propria fucina di calciatori e la qualità media dei ragazzi era nettamente superiore a quella odierna, dove purtroppo ci sono troppe squadre rispetto all'epoca». «Basti ricordare tra i calciatori D'Ambrosio all'Inter, Generoso Rossi all'Atalanta, Rullo al Lecce e Napoli, Mazzuocco. Non solo calciatori di B o C».

Il percorso del tecnico è poi proseguito attraverso piazze storiche e formidabili laboratori di giovani promesse: «Passai alla Keller, un'ottima società, estremamente organizzata, guidata dal Presidente Righi. La Keller ha sfornato Rolando Mandragora oggi alla Fiorentina. Una volta chiusa quella struttura, sono trasferito alla Dinamo Napoli. Devo ammettere che, dopo quelle tappe storiche, non ho mai più raggiunto il top lavorando con altre società. Un'ottima parentesi l'ho vissuta allo Sporting Neapolis: programmammo meticolosamente il primo anno e il secondo anno vincemmo il campionato. Ci divertimmo tantissimo proponendo un calcio propositivo: giocavamo a zona».

IL GRIDO D'ALLARME: RETTE FACILI E LA PIAGA DEI SOCIAL

L'analisi di Mister Festa si fa severa quando si sposta sugli ultimi tre decenni di evoluzione (o involuzione) del settore giovanile. Il passaggio da un sistema basato sul merito a uno puramente commerciale rappresenta una ferita aperta. «Il cambiamento generazionale degli ultimi trent'anni è veramente avvilente» denuncia il tecnico con fermezza. «Oggi ci troviamo di fronte a troppi dirigenti che pensano esclusivamente alla retta mensile. Arrivare a certi compromessi non fa assolutamente per me. Di riflesso, anche i ragazzi mostrano poca voglia sul campo. Ma quando uno si è formato calcisticamente e umanamente in una certa maniera, non può cambiare per assecondare i tempi. Io preferisco farli allenare ad altissima intensità e continuare a incitarli senza sosta». Oltre alle logiche economiche delle scuole calcio, il nemico numero uno della concentrazione e della crescita dei ragazzi oggi si trova negli smartphone: «I ragazzi stavano sempre col telefonino in mano, fin dentro lo spogliatoio. Sono stato chiarissimo prima dell'inizio della stagione: noi abbiamo un'ora e mezza di allenamento e in quel lasso di tempo dobbiamo solo pensare a concentrarci sul campo. Questo dei social media è ormai un problema sociale a tutti gli effetti, si devono assolutamente prendere dei provvedimenti istituzionali. In Australia lo hanno già fatto vietando i social ai minori. Non è facile controllarli, purtroppo i giovani si stanno allontanando dalla realtà».

METODOLOGIA: BASTA MODE, RITORNO ALLA STRADA

Anche dal punto di vista prettamente tattico, Mister Festa esprime forti perplessità sulle tendenze moderne, rivendicando l'efficacia formativa del "calcio di strada" rispetto ai dogmi esasperati della tv. «Le scuole calcio oggi hanno completamente rimpiazzato le strade, ma i miei allenamenti ricalcano esattamente quello che facevamo sui marciapiedi da bambini. Spazio al dribbling. Oggi vedo che tutti vogliono imitare il tiki-taka, ma lo fanno solo per moda, senza che sia finalizzato a qualcosa e spesso con ragazzi che non sono minimamente predisposti a quel tipo di gioco. Il calcio spagnolo funziona perché parte dai ragazzini di 9 anni che vengono strutturati per quel percorso. Nelle mie sedute io prediligo l'1 contro 1, il 2 contro 1 e il 3 contro 3, lavorando molto anche sui due tocchi. Così facendo aumenta drasticamente la visione di gioco e si allenano tutte le dinamiche reali della partita». Una ricetta rigida che non ammette interferenze esterne, specialmente da parte delle famiglie, spesso primo ostacolo alla crescita dei giovani atleti: «Forse i genitori hanno un po' timore di me, ma la realtà è che non si permettono di interferire perché mantengo rigorosamente le distanze. Con i parenti non si affronta alcun argomento tecnico: i genitori devono stare tassativamente fuori dalle dinamiche della squadra».

IL FUTURO SI CHIAMA GIOVE ACADEMY

Nonostante le storture di un sistema che fatica a riconoscere, la fiammata della passione nel petto di Pasquale Festa non accenna a spegnersi. La nuova linfa vitale si chiama Giove Academy, sul campo dell'Audax Sport a Casoria. «La mia è pura passione. Se fai questo lavoro per il rimborso spese, non ne vale la pena; devi avere il calcio nel sangue. Negli ultimi anni sentivo che facevo fatica a trasmettere questa mentalità e non avevo intenzione di girovagare per i campi senza divertirmi. Voglio fare calcio bene, ma a modo mio. Oggi sono fiducioso nell'attuale società per inculcare di nuovo i valori giusti nei ragazzi. Credo molto nella mentalità del Direttore Gallicchio, che ha intrapreso un percorso davvero interessante e serio».

Mister Festa non si piega alle mode né ai compromessi: la sua sfida contro i social e le logiche di profitto ricomincia, con il fischietto al collo, sul campo di Casoria.



AMOROSO CONCORSI
La nostra esperienza, il tuo successo.

ALLIEVO FINANZIERE

BANDO PREVISTO NELL'ULTIMO TRIMESTRE 2026

INIZIA ORA LA TUA PREPARAZIONE CON AMOROSO CONCORSI!

Costruisci oggi IL TUO FUTURO NELLE FIAMME GIALLE

REQUISITI	ITER CONCORSALE
 TITOLO DI STUDIO Diploma di scuola secondaria di II grado	 01 PROVA PRESELETTIVA Quiz di logica e cultura generale.
 ETÀ Tra i 18 e i 24 anni (non compiuti)	 02 PROVE DI EFFICIENZA FISICA Esercizi differenziati per contingente.
	 03 ACCERTAMENTI PSICO-FISICI Valutazione dell'idoneità fisica e attitudinale.
	 04 FORMAZIONE Scuole Allievi della Guardia di Finanza.

 **PREPARAZIONE COMPLETA** |  **LEZIONI IN PRESENZA E ONLINE** |  **SIMULAZIONI D'ESAME** |  **SUPPORTO FINO ALL'IDONEITÀ**

 **320 2317874** | **AMOROSO CONCORSI**
LA NOSTRA ESPERIENZA, IL TUO SUCCESSO

Il tuo sogno di entrare nella Guardia di Finanza parte da qui! 🇮🇹

È previsto per l'ULTIMO TRIMESTRE del 2026 il nuovo concorso per Allievo Finanziere.

Non aspettare la pubblicazione del bando: inizia ora la tua preparazione con un percorso completo che ti accompagnerà fino all'idoneità.

- ✓ Preparazione alla prova preselettiva
- ✓ Simulazioni d'esame
- ✓ Preparazione alle prove fisiche
- ✓ Supporto per gli accertamenti psico-fisici e attitudinali
- ✓ Lezioni in presenza e online

📍 Se hai un diploma di scuola secondaria di II grado e rientri nei requisiti di età, questo è il momento giusto per investire sul tuo futuro.

📞 Info: 320 2317874 - 0823/1545081

Amoroso Concorsi

La nostra esperienza, il tuo successo.

#AmorosoConcorsi #AllievoFinanziere #GuardiaDiFinanza #FiammeGialle #Concorso2026
#ConcorsiPubblici #PreparazioneConcorsi #StudiaConNoi #ObiettivoDivisa #CarrieraMilitare
#ConcorsoGDF #Idoneità #ForzeDiPolizia #ConcorsiItalia

Il Savoia ha conquistato una vittoria di prestigio al "Pinto" di Caserta battendo la Casertana 2-1 in rimonta e qualificandosi al secondo turno di Coppa Italia Serie C.

MISTER ALESSANDRO FORMISANO NEL POST GARA

«Il presidente e la società tenevano molto a questa vittoria. A differenza dei primi dieci minuti, la squadra non ha avuto paura, ha mantenuto la propria identità e questo ci ha permesso di vincere la partita.

Siamo soltanto all'inizio di un percorso. La Casertana è una squadra che, nei singoli, ci è superiore. Noi siamo giovani e abbiamo bisogno che i nostri ragazzi facciano rodaggio. Serve sacrificio: abbiamo fatto bene, ma la strada è ancora lunga.

Vogliamo essere una squadra giovane, fastidiosa, con ragazzi che abbiano fame e voglia di andarsi a prendere una carriera.

La chiave della partita è stata mantenere i duelli e non avere paura. Dopo le due parate di De Lucia avremmo potuto abbassarci e tirare i remi in barca, invece siamo stati bravi a restare alti, a non demoralizzarci e a continuare a giocare».

Calciomercato: Ufficializzato l'innesto dell'attaccante Giuseppe D'Agostino (subito titolare nel tridente al Pinto), mentre la nota stonata riguarda l'infermeria per l'infortunio del bomber Muñoz, costretto a uno stop di almeno tre mesi.





SCAFATESE STORICA VITTORIA IN COPPA!

La Scafatese vive ore di grande entusiasmo dopo l'impresa compiuta allo Stadio Arechi. La neopromossa formazione gialloblù ha superato la Salernitana per 2-1 nel primo turno eliminatorio di Coppa Italia Serie C, regalandosi un passaggio del turno storico in un derby ufficiale che mancava da quasi ottant'anni.

Il Racconto del Match

I canarini guidati da mister Giovanni Ferraro hanno approcciato la gara con grande personalità, piazzando un uno-due letale nel primo tempo: 18' pt: Ciro Palmieri sblocca il risultato ribadendo in rete una respinta del portiere granata Galeotti su tiro di Dambros. 28' pt: Lucas Dambros raddoppia in spaccata sfruttando un assist dello stesso Palmieri. 27' st: Achik accorcia le distanze per la Salernitana, ma la difesa della Scafatese resiste agli assalti finali (da segnalare anche l'espulsione di Manzi nel finale).

Le Reazioni del Dopo-Gara

Mister Giovanni Ferraro: Ha definito la vittoria un "sogno", elogiando l'organizzazione tattica della squadra, capace di reggere l'impatto con la categoria superiore e di colpire con cinismo nei momenti chiave. Alessio Esposito: Il centrocampista ha sottolineato l'importanza della prestazione: "Siamo molto contenti, venire a vincere in casa della Salernitana non è mai semplice".

Prossimi Impegni

Dopo la festa insieme ai circa 500 tifosi gialloblù giunti a Salerno, la squadra riprenderà la preparazione per il prosieguo della stagione, proiettandosi con massimo entusiasmo verso il campionato di Serie C.



MERCATO - ASTA PER IL GIOIELLINO PONTILLO



Pontillo sul mercato: scelte ponderate e Dna vincente. Nel calcio moderno, trovare difensori centrali che uniscano la freschezza della gioventù alla solidità mentale dei veterani è una rarità. Se a questo si aggiunge una bacheca che vanta già titoli importanti, il profilo diventa merce preziosa per qualsiasi direttore sportivo. Identikit che corrisponde perfettamente a Pasquale Pontillo, classe 2004, difensore cresciuto nel vivaio del Napoli e reduce da un percorso di crescita estremamente mirato che oggi lo rende uno dei profili più interessanti e strategicamente appetibili sul mercato degli svincolati. Una mentalità vincente scolpita nei fatti. Nato a Marcianise nel gennaio 2004, Pontillo esprime un calcio d'altri tempi per applicazione e concentrazione, pur avendo l'impostazione tecnica imposta dai moderni settori giovanili professionistici. La scuola Napoli e l'Europa: Formarsi nel vivaio del Napoli significa confrontarsi fin da subito con standard elevatissimi. Con i partenopei ha assaporato i palcoscenici internazionali della UEFA Youth League, un battesimo del fuoco che gli ha conferito una spiccata personalità internazionale e la capacità di gestire le pressioni. La cultura del successo a Campobasso: Il talento va coltivato con i risultati. Nella sua esperienza con il Campobasso FC, Pontillo non si è limitato a fare da comparsa, ma è stato un tassello prezioso della rosa che ha vinto il Campionato di Serie D (Girone F) conquistando lo Scudetto Dilettanti. Vincere un campionato a vent'anni, in piazze esigenti, plasma il carattere e trasforma un giovane di prospettiva in un calciatore "vincente di fatto".

Scelte ponderate: l'esperienza di Gravina e Ostia. Ciò che sorprende maggiormente di Pasquale Pontillo è la maturità dietro alle decisioni che hanno scandito la sua fin qui giovane carriera. In un calcio dove molti giovani accettano frettolosamente panchine sterili in categorie superiori pur di "fare curriculum", Pontillo ha sempre preferito il progetto tecnico alla categoria nominale. Ogni sua tappa è stata scelta per accumulare minutaggio, contrasti, leadership e fango sul campo.

FBC Gravina: Il primo vero impatto con il calcio dei grandi, una piazza calda dove ha dimostrato subito di saper reggere l'urto fisico della categoria e la pressione del pubblico.

Olbia Calcio: Una parentesi importante in Sardegna, un'esperienza formativa che ne ha strutturato ulteriormente il carattere e la capacità di adattarsi a contesti tecnici e ambientali differenti.

Ostia Mare Lido Calcio: Il club laziale nel quale ha militato di recente, dove ha dimostrato un'ottima dote aerea e il vizio del gol nei momenti decisivi (come la rete del pareggio in pieno recupero contro la Fulgens Folligno), consacrando la sua duttilità sia nella difesa a quattro che nei meccanismi a tre.

Identikit tecnico: perché è un "lusso" per il mercato. Alto 1,84 m, fisico strutturato e baricentro eccellente per un difensore centrale moderno, Pontillo fa della lettura d'anticipo e del posizionamento i suoi marchi di fabbrica. Destro naturale, sa come avviare la manovra dal basso senza rischiare la giocata, mostrando quella calma olimpica che gli allenatori cercano disperatamente nei momenti di massima pressione della partita. Oggi, con lo status di calciatore libero sul mercato, Pontillo rappresenta la classica operazione a basso rischio e altissimo rendimento.

Per club di Serie C: È l'Under perfetto, già formato, abituato a vincere e pronto per l'inserimento immediato nelle rotazioni difensive.

Per club di Serie D di vertice: È il colpo che sposta gli equilibri per una vittoria del campionato, portando nello spogliatoio l'esperienza di chi sa esattamente come si vince un girone complicato. Il mercato è fatto di momenti e opportunità. Chi deciderà di assicurarsi le prestazioni di Pasquale Pontillo non acquisterà solo un difensore centrale di sicuro avvenire, ma si garantirà un professionista serio, affamato e con il vizio della vittoria nel DNA.

Cultura, Territorio e Passione:

Titti Astarita è la Nuova Firma del Vino per Sport Event



Il mondo del vino non è fatto solo di calici e bottiglie, ma di storie, di terra e di persone che sanno ascoltarle. Nasce da questa filosofia la nuova collaborazione di Sport Event, che accoglie nella sua squadra Titti Astarita, sommelier professionista originaria di Somma Vesuviana. A lei sarà affidata la nuovissima rubrica settimanale "Calici di Vino", un viaggio sensoriale e giornalistico nel cuore delle eccellenze vitivinicole. Chi è Titti Astarita: Professionalità e Radici Cresciuta alle pendici del Vesuvio, in una terra storicamente vocata alla viticoltura, Titti Astarita ha trasformato una profonda passione in un percorso professionale rigoroso. Diventare sommelier significa studiare la chimica della terra, la storia dei vitigni, le tecniche di cantina e l'arte millenaria dell'abbinamento cibo-vino. La professionalità di Titti si distingue per:

- Competenza Tecnica:** Conoscenza approfondita dei territori vinicoli nazionali e internazionali.
- Radicamento Territoriale:** Un focus speciale sulle eccellenze campane e vesuviane.
- Capacità Comunicativa:** Un approccio empatico, capace di rendere il vino accessibile a tutti.

"Calici di Vino": Molto Più di una Rubrica Con il lancio di "Calici di Vino", Titti Astarita non si limiterà a recensire etichette. La sua rubrica settimanale diventerà un vero e proprio hub culturale e promozionale, focalizzato su due pilastri fondamentali:

- I Protagonisti del Settore:** Spazio alle interviste e al confronto diretto con produttori, vignaioli ed esperti, per scoprire i segreti che si nascondono dietro ogni tappo.
- Gli Eventi Tematici:** Una vetrina privilegiata per promuovere appuntamenti, degustazioni e manifestazioni sul territorio, offrendo ai lettori una guida chiara su dove vivere le migliori esperienze enogastronomiche.

In **Vino Veritas**: Un Nuovo Capitolo per Sport Event L'ingresso di Titti Astarita segna un passo importante per Sport Event, che amplia i propri orizzonti unendo lo sport, il benessere e lo stile di vita alla cultura del buon bere. Perché, come ricorda il celebre motto *In vino veritas*, il vino racconta sempre la verità di un territorio. E da oggi, a raccontarcelo, ci sarà una professionista d'eccezione.



LA TURRIS SEMPRE CON TE

TURRIS LIVE CARD - COMPLETA LA TUA ADESIONE

Per completare la sottoscrizione della tua **Turris Live Card** e garantirti l'accesso a tutte le gare casalinghe della stagione in diretta streaming, ti invitiamo a effettuare il pagamento.

La Turris, sempre con te.
Un caro saluto,
FC Turris 1944



GUARDA LE PARTITE DA PC, SMART TV E SMARTPHONE

SOSTIENI LA TURRIS ANCHE A DISTANZA

LA TUA PASSIONE, SENZA CONFINI

PER ASSISTENZA E INFORMAZIONI
✉ segreteria@turriscalcio.it

www.turriscalcio.it

Insieme, per la Turris

Turris Live Card – Comunicazione Importante

Gentile tifoso,

a seguito di alcuni problemi tecnici riscontrati nella procedura di attivazione della Turris Live Card, abbiamo provveduto a emettere i rimborsi relativi alle adesioni già effettuate.

Una volta risolte le problematiche tecniche, abbiamo proceduto alla creazione di un nuovo link per completare correttamente l'adesione e il pagamento della **Turris Live Card**.

📶 <https://watch.castr.io/l65XPA.../stream/pmf65NsCEmuETDxvbcSe>

Ci scusiamo per il disagio arrecato e ringraziamo tutti i tifosi per la pazienza, la comprensione e la fiducia dimostrata nei confronti della FC Turris 1944.

Per qualsiasi necessità o richiesta di assistenza è possibile contattarci rispondendo a questa email a segreteria@turriscalcio.it

Grazie per continuare a vivere ogni emozione insieme ai colori corallini.

La Turris, sempre con te. ❤️💙

Un caro saluto,
FC Turris 1944

#FCTurris1944 #TurrisLiveCard #Streaming #SerieD #InsiemePerLaTurris #TorreDelGreco #JaDore



BENESSERE A 360°

Rubrica a cura di **MARIKA FESTA**

Gambe gonfie, cellulite e ritenzione: cosa funziona davvero.

Con il caldo, dopo molte ore in piedi o seduti, le gambe possono diventare pesanti, tese e gonfie. E spesso il problema viene liquidato con una parola: "ritenzione". Ma non sempre è così. Ecco come distinguere i diversi fenomeni e quali sono le strategie realmente utili.

Gambe che sembrano più pesanti alla sera, caviglie che lasciano il segno dell'elastico, pelle dall'aspetto "a buccia d'arancia": sono disturbi molto comuni, soprattutto tra le donne. La tentazione è attribuire tutto alla cosiddetta ritenzione idrica e ricorrere a tisane drenanti, integratori, creme e trattamenti estetici.

In realtà, cellulite, edema e semplice sensazione di gonfiore sono fenomeni differenti. E capire la differenza è il primo passo per scegliere il rimedio giusto.

Cellulite: non è semplicemente "acqua in eccesso". La cellulite estetica è caratterizzata dalla tipica superficie irregolare e a fossette della pelle, soprattutto su cosce, glutei e fianchi. È legata alla struttura del tessuto sottocutaneo e ai setti fibrosi che collegano la pelle ai tessuti sottostanti. Può comparire anche in persone normopeso e molto allenate.

Per questo motivo non esiste una dieta miracolosa capace di "sciogliere la cellulite". Per alcune persone, se è presente sovrappeso, perdere peso può renderla meno evidente; anche aumentare la massa muscolare attraverso l'esercizio può migliorare l'aspetto della pelle.

Le creme possono invece avere effetti modesti e, quando funzionano, generalmente non eliminano il problema. Alcuni prodotti contenenti retinolo possono migliorare gradualmente l'aspetto della pelle, ma servono mesi e non si tratta di una soluzione definitiva.

Ritenzione o edema?

La parola "ritenzione idrica" viene usata molto nel linguaggio comune, ma un gonfiore vero e proprio può essere un edema, cioè un accumulo di liquido nei tessuti.

Può comparire dopo molte ore trascorse seduti o in piedi e può essere favorito dal caldo. Ma il gonfiore persistente può avere diverse cause, comprese problematiche delle vene, del sistema linfatico, del cuore o dei reni, oltre ad alcuni farmaci.

Ecco perché non è corretto considerare automaticamente ogni gamba gonfia come un semplice problema estetico.



Il primo rimedio? Muoversi

Quando le gambe sono pesanti, la prima strategia è sorprendentemente semplice: evitare l'immobilità prolungata.

Camminare, fare regolarmente attività fisica e interrompere le ore trascorse seduti o in piedi senza muoversi aiuta la circolazione. Le linee guida dell'OMS, riprese dall'Istituto Superiore di Sanità, indicano per gli adulti 150-300 minuti alla settimana di attività aerobica moderata, oppure 75-150 minuti di attività vigorosa, associando esercizi di rafforzamento muscolare almeno due volte alla settimana.

Non significa necessariamente iscriversi in palestra: camminata a passo sostenuto, bicicletta, nuoto, ballo e altri movimenti regolari possono entrare nella routine quotidiana. Anche nei periodi in cui le gambe sono particolarmente gonfie, una passeggiata leggera può essere più utile di restare completamente fermi. In caso di edema, inoltre, può dare sollievo tenere le gambe sollevate quando si è seduti o sdraiati.

A tavola: meno "miracoli", più equilibrio. Non esiste un alimento che faccia sparire la cellulite né una tisana capace di eliminare selettivamente i liquidi dalle cosce.

La strategia più sensata è un'alimentazione equilibrata, ricca di verdura, frutta, legumi, cereali integrali e fonti adeguate di proteine, limitando gli alimenti molto ricchi di sale e quelli ultraprocesati.

Anche l'idratazione va mantenuta regolare: bere troppo poco non è una strategia per sgonfiarsi, così come bere quantità eccessive di acqua non "lava via" la cellulite.

Attenzione anche ai prodotti definiti "drenanti" o agli integratori anticellulite: le prove scientifiche non giustificano l'idea che un integratore possa eliminare la cellulite.

Massaggi e trattamenti: cosa aspettarsi
Massaggi, trattamenti manuali e alcune apparecchiature possono dare, in determinate situazioni, un miglioramento temporaneo dell'aspetto della pelle o della sensazione di pesantezza. Ma è importante non confondere un effetto estetico transitorio con la cura della causa del gonfiore.

Per la cellulite esistono trattamenti dermatologici, tra cui alcune procedure con onde acustiche, laser o tecniche che agiscono sui setti fibrosi. Le evidenze mostrano che alcuni di questi trattamenti possono rendere la cellulite meno visibile, ma i risultati non sono necessariamente permanenti e devono essere valutati da un professionista qualificato.

Il messaggio, quindi, è semplice: diffidare delle promesse di risultati definitivi e rapidissimi.

Quando il gonfiore non va sottovalutato
C'è però una distinzione fondamentale tra il gonfiore occasionale e quello che merita una valutazione medica.

È opportuno rivolgersi al medico se il gonfiore persiste, peggiora o compare senza una causa evidente. Particolare attenzione va prestata quando una sola gamba si gonfia improvvisamente, soprattutto se il gonfiore è importante, doloroso, la zona è calda o arrossata.

Se al gonfiore di una gamba si associano improvvisa difficoltà respiratoria, dolore o senso di oppressione al torace, la situazione richiede invece un intervento urgente.

La vera "ricetta" per gambe più leggere
Più che inseguire il prodotto drenante del momento, conviene puntare su poche abitudini concrete: muoversi ogni giorno, interrompere la sedentarietà, mantenere un'alimentazione equilibrata, non eccedere con il sale, mantenere una corretta idratazione e, quando serve, tenere le gambe sollevate.

E soprattutto imparare a distinguere un inestetismo da un sintomo. La cellulite è soprattutto un problema estetico e molto comune; il gonfiore delle gambe, invece, quando è persistente o presenta caratteristiche insolite, può essere il segnale di qualcosa che merita di essere indagato.

La parola "drenare", dunque, non dovrebbe diventare una scorciatoia: prima di cercare un rimedio, bisogna capire che cosa stiamo davvero cercando di curare.

5 cose da fare ogni giorno per gambe più leggere

Piccoli gesti quotidiani possono aiutare a ridurre la sensazione di pesantezza e, in alcune persone, il gonfiore delle gambe.

1. Muoversi spesso

Non conta soltanto fare sport: è importante anche evitare di rimanere immobili per molte ore. Se si lavora seduti, alzarsi periodicamente, fare qualche passo e muovere le caviglie può aiutare. Camminare con regolarità è una delle abitudini più semplici da inserire nella giornata.

2. Evitare di stare troppo a lungo nella stessa posizione

L'immobilità prolungata, sia in piedi sia seduti, può favorire la comparsa di gonfiore alle gambe. Quando possibile, alternare posizione seduta, in piedi e movimento.

3. Tenere le gambe sollevate

Quando le gambe sono particolarmente pesanti o gonfie, può essere utile, durante il riposo, tenerle sollevate per un periodo. È un gesto semplice che può dare sollievo, soprattutto alla fine della giornata.

4. Mangiare in modo equilibrato e non esagerare con il sale

Frutta e verdura, legumi, cereali integrali e fonti adeguate di proteine dovrebbero avere un posto regolare nell'alimentazione. Meglio invece limitare l'eccesso di sale e il consumo frequente di alimenti molto salati e ultraprocesati. Non servono però diete "detox" o regimi drastici per eliminare la ritenzione.

5. Bere regolarmente e diffidare dei rimedi miracolosi

Mantenere una normale idratazione è importante, ma bere quantità eccessive di acqua o affidarsi a tisane e integratori "drenanti" non rappresenta una cura per cellulite, lipedema o edema. Se il gonfiore è frequente, importante o persistente, è più utile individuarne la causa che cercare di "drenarlo" a tutti i costi.

La regola più importante: gambe gonfie occasionalmente, soprattutto dopo caldo, molte ore in piedi o seduti, sono un fenomeno comune. Un gonfiore persistente, improvviso o accompagnato da dolore, arrossamento o interessamento di una sola gamba, invece, merita una valutazione medica.

Marika Festa Personal Trainer



RAIANO UMBERTO

**Cerchi il meglio?
Affidati all'esperienza di
RS PONTEGGI di
RAIANO UMBERTO**

**Qualità senza compromessi.
Scopri tutti i servizi di
RS PONTEGGI di
RAIANO UMBERTO**

ORGOGLIO CORALLINO



**14 Agosto 2018. Genova.
Viadotto Polcevera - Ponte Morandi.**

**43 Vittime di cui 4 Ragazzi della nostra Città:
Giovanni Battiloro, Matteo Bertonati, Gerardo Esposito e
Antonio Stanzone.**

**4 Vite. 4 Famiglie. 4 Futuri. 4 Sogni.
Spezzati da Interessi e Non Professionalità.
Incuria e Sciatteria. Silenzi e Complicità.
Sono passati inesorabilmente 8 Anni.
Torre Del Greco non smetterà di ricordarvi.**

**ORGOGLIO CORALLINO
Tradizione & Passolione**

AFRAGOLESE, IL DS MENNITTO TRACCIA LA ROTTA : “UMILTA’, AMBIZIONE E LA CERTEZZA FABIO LONGO. VOGLIAMO CONSOLIDARCI”



AFRAGOLA: Tempo di bilanci di mezza estate e di grandi prospettive in casa rossoblù.

A margine del test amichevole giocato contro l'Angri sotto oltre 40 gradi e davanti a una cornice di pubblico imponente, il Direttore Sportivo Francesco Mennitto ha fatto il punto della situazione sul momento dell'Afragolese. Tra la fine del ritiro di Montella, la forza del gruppo, il valore del Presidente e l'elogio al capitano Fabio Longo, il messaggio del DS è chiaro: umiltà ma con la giusta dose di ambizione. □
"Consolidare la categoria con umiltà e ambizione" Dopo una stagione da matricola disputata ad alti livelli nel probante girone H pugliese, l'Afragolese si affaccia alla nuova annata con idee chiare. "Il nostro obiettivo primario è continuare a consolidare una categoria che abbiamo conquistato sul campo due anni fa", dichiara Mennitto. "L'anno scorso ci siamo ben distinti in un girone impegnativo come quello pugliese; quest'anno ci avviciniamo a un raggruppamento altrettanto difficile con la massima umiltà, ma la nostra deve diventare una bella realtà consolidata. Datemi i mezzi: questo messaggio vale per tutti. Dobbiamo essere ambiziosi, ma senza mai perdere l'umiltà." □ Continuità tecnica e la forza della società Il DS ha sottolineato l'importanza di aver mantenuto l'intelaiatura della passata stagione, integrando la rosa con innesti mirati per la categoria: "Ci portiamo dietro un blocco di 7-8 ragazzi che hanno fatto benissimo l'anno scorso, garantendo continuità tecnica a prescindere dalla guida dell'allenatore. Sono elementi di cui ci fidiamo ciecamente. Siamo poi intervenuti sul mercato per integrare la rosa con calciatori d'esperienza. Il girone? Sarà durissimo, soprattutto nelle trasferte, ma l'Afragolese ha carattere e personalità." Un passaggio fondamentale è stato dedicato alla proprietà e alla credibilità conquistata dal club negli ultimi anni: "Il nostro vero punto di forza è il Presidente: è giovane, ha le idee chiare, è un passionale e ha investito tanto. Ci è sempre stato vicino, nel bene e nel male. Anno dopo anno ha dato una credibilità enorme all'Afragolese. Oggi il nostro lavoro di mercato è facilitato: qualche anno fa l'approccio dei calciatori al telefono era diverso, oggi la serietà della società parla per noi e i ragazzi tra loro se lo dicono."

Il bilancio del ritiro e il test con l'Angril rossoblù hanno terminato la prima fase di preparazione svolta tra la sede e la Sila/Irpinia (Montella), ricevendo ottimi riscontri dallo staff tecnico: "Il mister ci ha dato un feedback eccellente sulla serietà e sulla dedizione al lavoro mostrate dai ragazzi. Oggi abbiamo fatto un test probante contro una squadra importante, davanti a oltre 500-600 spettatori che a metà agosto facevano sembrare il clima quello di un match di pieno campionato." Mennitto ha poi speso parole di grande stima nei confronti della piazza avversaria: "Permettetemi di fare un grosso in bocca al lupo all'Angri: per la piazza e la società che sono, in Eccellenza sono una vera 'balena in un acquario'. Meritano il salto di categoria e gli auguro il meglio." □ Fabio Longo, l'esempio e la "linea verde" Infine, una postilla d'amore e di stima profonda per il capitano e simbolo Fabio Longo: "Per Fabio ormai gli aggettivi si sprecano. Ho fatto 7-8 campionati di Serie D e in 5-6 di questi lui era il mio capitano: potete capire il legame che ci unisce. Avere Fabio Longo in squadra mi fa stare tranquillo per quello che dà in campo e soprattutto fuori, per l'esempio costante che garantisce ai compagni. Basti pensare che oggi abbiamo chiuso la partita con ben dieci under e mezzo sul terreno di gioco..." L'Afragolese manda così un segnale forte al campionato: tra la leadership del capitano, la gioventù della rosa e la solidità della società, la stagione rossoblù promette di regalare grandi emozioni.

SS ERCOLANESE 1924, L'ANNO ZERO: «RINATI DALLE CENERI, ORA PUNTIAMO A SORPRENDERE»

Dalla sfiorata scomparsa alla sostenibilità: rosa Under 23 ricca di talenti, intesa ritrovata con gli Ultras e importanti lavori allo stadio con il sostegno del Comune.

Non c'è solo la preparazione atletica e la palla che torna a girare nei primissimi giorni di ritiro. In casa SS Ercolanese 1924 si respira l'aria fresca delle grandi ripartenze. Un inizio che ha il sapore di un vero e proprio miracolo sportivo, dopo settimane di incertezza in cui il titolo calcistico cittadino ha rischiato seriamente di sparire dal mappa del calcio campano. A spiegare le fondamenta di questo nuovo corso è lo stesso Direttore Generale, intervenuto ai nostri microfoni: «La squadra in questo momento passa quasi in secondo piano, perché questo era un progetto praticamente morto e l'abbiamo ripreso. La cosa più importante è strutturarsi bene al di là del campo, perché strutturarsi significa programmare nel tempo».

BASTA FOLLIE NEI BUDGET

In un campionato d'Eccellenza sempre più esasperato da cifre capogiro, la società granata sceglie con coraggio la via della sostenibilità finanziaria. Un messaggio chiaro e controtendenza lanciato a tutto il movimento regionale.

«Qua si sta perdendo la bussola: ci sono presidenti che spendono dai 200 ai 700 mila euro ogni anno per poi scocciarsi e farsi male dopo poche stagioni. Sono cifre esose, fuori dal normale, che non si vedono nemmeno in Serie C. Noi abbiamo scelto un'altra strada. Senza l'assillo di dover vincere a tutti i costi, psicologicamente si lavora molto meglio».

«In Eccellenza si vedono cifre da 700 mila euro fuori dal normale. Noi ripartiamo dai giovani per fare la storia.»

INNESTI DI QUALITÀ E FUTURO

Un contributo decisivo nella creazione della squadra è stato dato da Maurizio Ummaro insieme al Mister, capaci di selezionare giovani che non sono affatto presi a caso, ma vantano già curriculum di prim'ordine e campionati vinti alle spalle. La vetrina dell'Eccellenza rappresenterà una ghiotta opportunità di rilancio per profili di prospettiva e di categoria superiore.



La difesa e la metà campo vedono la presenza di D'Alessandro, fresco vincitore del campionato col Forio d'Ischia, affiancato da un elemento di grande sostanza come Sepe, proveniente dal Pompei e reduce anch'egli da trionfi recenti.

In organico figurano poi innesti di assoluto rilievo come Vuolo (ben tre campionati vinti alle spalle), l'esperto e talentuoso Cigliano — giocatore che per doti tecniche appare decisamente fuoriclasse per la categoria —, oltre a Guglielmo e al colpo nel reparto avanzato: Iovine l'attaccante classe 2007, titolare nella Primavera del Calcio Napoli.

PACE CON I TIFOSI E LAVORI ALLO STADIO

La ricetta granata fa perno su una rosa giovanissima, con un'età media indicativa di un gruppo Under 23, sapientemente costruita dal lavoro sinergico della dirigenza e dello staff tecnico.

Attorno alla squadra si sta ricompattando l'intero ambiente. C'è stato infatti un incontro distensivo con i gruppi organizzati della tifoseria: superate le incomprensioni passate, da settembre i sostenitori torneranno a riempire gli spalti con massimo sostegno e una stretta di mano che segna la ripartenza. Sul fronte istituzionale, fondamentale il segnale inviato dalla nuova Sindaca: sono stati stanziati i lavori per il totale rifacimento degli spogliatoi e per la riapertura del settore ospiti. Presupposti solidi per fare di questo "Anno Zero" la rampa di lancio verso un futuro da protagonisti.

TUTTI AL CAMPO PER CANTARE ASSIEME

L'Inno Storico reso moderno e cantato dai tifosi.

L'inno di una squadra, di una città, di una storia.

Adesso è il momento di fare la propria parte e stare al fianco della SSC Ercolanese 1924.

DOVE ACQUISTARE LA TESSERA E
DIFENDERE I GRANATA

ETES – Caffè Don Peppe
Via Panoramica, 177 – 80056 Ercolano (NA)

Puoi acquistare la tua Tessera anche online:
ACQUISTA ONLINE LA TESSERA
<https://www.etes.it/.../CAMPAGNA+ABBONAMENTI+SSC...>



ORGANIGRAMMA SOCIETA' SS ERCOLANESE 1924



SS ERCOLANESE 1924

FOTOGALLERY





***Via Castelvolturmo, 64
- Mondragone (CE)***

Tel: 0823 97 26 12

www.delpreteimpiantisrl.it
delpreteimpiantisrl@gmail.com



Il GS Telese Terme è lieto di annunciare il tesseramento di

MATTIA CHIDINI, classe 2008, terzino destro.

Mattia dopo importanti esperienze nel settore giovanile del Benevento, nella Polisportiva Sannicolesse e, negli ultimi due anni, fuori regione, tra Arezzo e Cassino dove ha disputato il campionato Juniores Nazionale, sceglie di vestire la maglia giallorossa

Benvenuto Mattia!

Il GS Telese Terme dà il benvenuto anche a Vincenzo Frezza, terzino destro classe 2008. Vincenzo ha vissuto importanti esperienze con Pomigliano, Olimpia Trotta, Cimitile e, successivamente, Sant'Anastasia.

Un nuovo giovane talento si unisce alla nostra famiglia, pronto a mettersi in gioco e a dare il massimo con i colori giallorossi.
Benvenuto Vincenzo, in bocca al lupo per questa nuova avventura!

#QuiSiAppartiene



VINCENZO FREZZA, classe 2008, terzino destro.

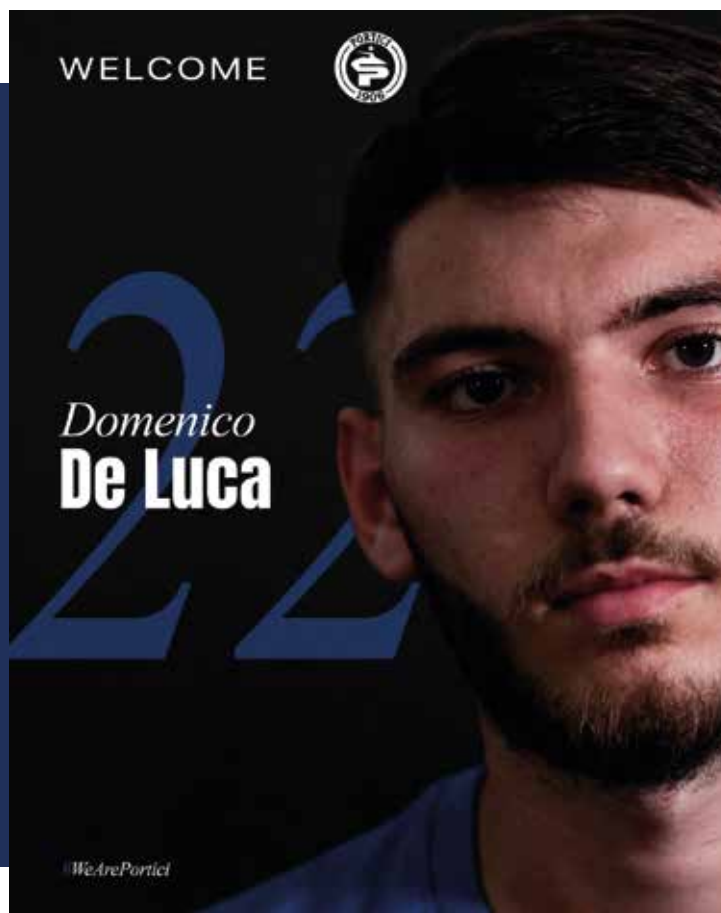
Vincenzo ha vissuto importanti esperienze con Pomigliano, Olimpia Trotta, Cimitile e, successivamente, Sant'Anastasia.

Un nuovo giovane talento si unisce alla nostra famiglia, pronto a mettersi in gioco e a dare il massimo con i colori giallorossi.

Benvenuto Vincenzo, in bocca al lupo per questa nuova avventura!

#QuiSiAppartiene





Il Portici 1906 è lieto di annunciare ai tifosi e agli organi di stampa di aver acquisito il diritto alle prestazioni sportive di Domenico De Luca. Difensore classe 2008, De Luca è un prodotto del settore giovanile del Giugliano, con cui ha trascorso gli ultimi tre anni.

Pochi dubbi su cosa l'abbia spinto ad accettare la piazza di Portici: "Ho accettato per la voglia di far parte di un progetto serio che avesse obiettivi chiari", ha detto ai microfoni del club. "Qui ho visto sin da subito persone che investono cuore e passione. Voglio contribuire a riportare questa società dove merita".

E il fatto che Portici abbia ambizioni precise è solo un vantaggio in più: "Sapere che si punta al salto di categoria ti dà ancora più carica e responsabilità". Domenico, inoltre, ha accanto compagni di reparto pronti ad aiutarlo nel processo di crescita: "Condividere lo spogliatoio con calciatori d'esperienza è per me un onore. Cercherò di rubare ogni giorno qualcosa, sia dal punto di vista tecnico che professionale. Nocerino e Amelio potranno aiutarmi a crescere tantissimo", ha detto il 2008 sugli esperti del reparto.

Infine, sugli obiettivi che De Luca si augura e il lavoro svolto in queste prime settimane: "Mi auguro di migliorare ogni giorno calcisticamente, e aiutare la squadra nel raggiungere l'obiettivo. Il gruppo è combatto, c'è voglia di lottare ogni giorno l'uno per l'altro. Mister Coppola? Ha le idee chiare e vuole farci giocare in un certo modo crescendo giorno dopo giorno. Qui c'è tutto per fare bene", ha concluso De Luca, entusiasta per l'avventura che lo aspetta.



ANGRI, L'ENTUSIASMO DEL PRESIDENTE BARALDI: "AMORE VERO IN QUESTA PIAZZA. ORA L'IMPRENDITORIA LOCALE SCENDA IN CAMPO"

ANGRI – Clima di festa e gran caldo a fare da cornice al test estivo contro l'Afragolese. In casa U.S. Angri 1927 si respira aria di grande coesione, e a confermarlo è lo stesso patron Fabio Baraldi, intercettato a margine della gara per fare il punto sulla nascita del nuovo gruppo e sulle prospettive della società grigiorossa. Un legame viscerale e la responsabilità verso la città. Baraldi parte proprio dall'impatto con gli spalti gremiti, nonostante la calura estiva di metà agosto: "Quando si entra qui per la prima volta e si vedono dei bambini con la maglia grigiorossa, con le bandiere, capisci che siamo sulla strada giusta. Parliamo di immagini pulite, di sport vero e di un amore che si tramanda di padre in figlio. Ho voluto fortemente stare qua e penso di averlo dimostrato: piazze come questa non ce ne sono, c'è un attaccamento viscerale alla squadra della città. Vedere tutta questa gente il 13 agosto è la prova della fede che hanno verso questi colori: per me è motivo di orgoglio e una forte responsabilità." Nuova gestione: "Spazio alle competenze" Alla domanda sulla costruzione della nuova rosa e del gruppo squadra, Baraldi sottolinea un cambio di passo nella gestione quotidiana del club. Delega ed equilibrio: "Sto vivendo quest'anno in maniera completamente differente. Sto lasciando alle persone il loro spazio di competenza. Vivo i ragazzi meno rispetto al passato per scelta, non per minore attaccamento, ma semplicemente perché voglio far operare tutti in santa pace." Il valore del gruppo: "Quello che mi viene riferito è di un gruppo sano, di bravi ragazzi. La squadra sta nascendo col piede giusto e l'intesa in mezzo al campo sta crescendo ogni giorno." L'asse con la dirigenza e l'appello agli imprenditori L'intervista sfiora poi le dinamiche societarie, richiamando l'appello lanciato dall'avvocato del club al tessuto economico locale per sostenere il progetto. Baraldi conferma e rilancia: "L'avvocato Bruno Cirillo è la massima espressione del lavoro per questo club. Con lui è nato un feeling lavorativo fortissimo; è una persona che tutela tutti gli interessi miei e della società. Se ha lanciato un appello agli imprenditori, è a ragion veduta: sa quanto impegno economico ho profuso finora per mettere in campo questo tipo di squadra." Baraldi non nasconde che serve un supporto più ampio da parte della città: "Salvo poche eccezioni che hanno aderito in maniera forte — come Todisco, Amato, Giancost e Cosimo Longobardi — sono ancora pochi gli imprenditori angresi che si sono fatti avanti. Io ho pensato prima a mettere la squadra in campo, ora vedremo durante il percorso chi vorrà davvero starci vicino." Obiettivi e scaramanzia. In chiusura, sollecitato sui traguardi di stagione tra campionato e Coppa Italia, Baraldi ricorre alla classica scaramanzia calcistica: "I nostri obiettivi? Speriamo prima di tutto di salvarci e di passare il primo turno di Coppa Italia. Una volta acquisita la salvezza e superato il turno, ci risentiamo per parlare d'altro!" "Per me questa è l'ultima sfida. Dopo Angri non farò più pallone. Non so quanto durerà Angri, spero 100 anni. Più amore riceverò da questa piazza più durerà l'esperienza. Nel frattempo farò tutto quello di mia competenza per fare squadre che meritano l'amore di tutta questa gente"

LE GRANDI INTERVISTE

di SPORT EVENT

Massimo Gravina: Una Vita tra i Pali e la Missione di Coltivare i Portieri del Futuro

Dallo scudetto dilettanti con il Giugliano al record d'imbattibilità: la storia dell'ex numero uno e del suo progetto '1M-Scuola Portieri' per il rilancio dei giovani talenti campani.

SECONDIGLIANO (Napoli) – Nel calcio ci sono storie che non si cancellano, scritte con il sudore sui campi di terra battuta della provincia fino a raggiungere i palcoscenici del professionismo. È il caso di Massimo Gravina, nato calcisticamente a Secondigliano, un numero uno vecchia maniera che ha fatto della passione la sua unica bussola. Dai primi passi a 14 anni con la maglia della Boys Caivanese, dove ha debuttato in Eccellenza collezionando subito 15 presenze, Gravina ha dimostrato il carisma dei predestinati.



La sua carriera è una mappa dettagliata del calcio dilettantistico e semiprofessionistico, arricchita da passaggi di assoluto livello come l'esperienza nella Primavera della Casertana e una prestigiosa partecipazione con la Primavera della Fiorentina. Sotto la guida di Mimi Gargiulo alla Caivanese vince il campionato di Eccellenza, proseguendo poi la sua epopea in Serie D. Ma è a Giugliano che Gravina scrive la storia: cinque anni intensi, coronati durante la prima stagione dal titolo di portiere meno battuto d'Italia con l'incredibile record di 855 minuti di imbattibilità consecutiva. Con il Giugliano conquisterà successivamente la vittoria del campionato di Serie D e lo Scudetto Dilettanti, prima di misurarsi con la Serie C.

Dopo aver difeso le porte di Ponsacco e aver vissuto una parentesi nel milanese agli ordini di mister Citarelli, Gravina ha appeso i guanti al chiodo a 33-34 anni. Ma il rettangolo verde non si abbandona mai davvero. 'La passione nasce dal vissuto, dalle esperienze accumulate e dalla voglia di stare in campo con i ragazzi che ti fanno sentire più giovane', racconta l'ex portiere.

La Nascita della '1M-Scuola Portieri' e i Successi sul Campo

Oggi, Massimo Gravina è un tecnico abilitato con patentino GKB UEFA per i portieri dilettanti e del settore giovanile. Attualmente impegnato come preparatore dei portieri del Casoria al fianco degli amici fratermi Correale, ha dato vita alla 1M-Scuola Portieri. Un progetto nato dopo un lungo percorso di pianificazione e superamento di ostacoli logistici, oggi diventato un punto di riferimento assoluto per il territorio tra Napoli e provincia.

L'obiettivo principale resta la crescita e il puro divertimento dei ragazzi, senza l'obbligo di false promesse. La scuola vanta collaborazioni strategiche di alto profilo, come quelle con la FC Elite Academy di Salvatore Lodi e la Gioventù Partenope di Carmine e Maurizio Testa. I frutti di questo lavoro straordinario sono già evidenti: giovani talenti come Fasoli (approdato alla Primavera del Savoia), Affinito (Casertana), Fiore (United Volla) e Liguori (ATS Casalnuovo) hanno già compiuto il salto di categoria.

Con lo sguardo rivolto al futuro e l'intento di stringere nuove sinergie con club professionistici, la scuola si prepara ai suoi due appuntamenti cruciali dell'anno: gli importanti stage tecnici di Giugno e Dicembre. Giornate di puro confronto in cui lo staff analizza la stagione agonistica e offre una vetrina unica ai giovani numeri uno per aiutarli a compiere il salto di qualità definitivo.

Riepilogo Carriera e Profilo Tecnico

Fase / Club	Ruolo / Traguardo	Note e Record
Boys Caivanese	Esordio a 14 anni (Eccellenza)	15 presenze, vittoria del campionato
Giugliano (5 anni)	Portiere Titolare (Serie D/C)	855 min. d'imbattibilità (Record d'Italia)
Giugliano	Campione d'Italia Dilettanti	Vittoria Campionato Serie D e Scudetto
Casertana / Fiorentina	Settore Giovanile	Fase di crescita nelle formazioni Primavera
Ponsacco / Area Milano	Esperienze Nazionali	Campionati professionistici e dilettantistici
1M-Scuola Portieri	Fondatore e Head Coach	Abilitazione GKB UEFA per settori giovanili





**CI SIAMO QUASI,
IL 31 AGOSTO DALLE
ORE 18 ALLE 20**

2 TURNI, OPEN DAY
- 1M-SCUOLA PORTIERI
DI MASSIMO GRAVINA

SE VUOI DIVENTARE UN
PORTIERE MIGLIORE
360413216 MR GRAVINA

PREZZO BOMBA
ISCRIZIONE + KIT
+GUANTI



OPEN DAY

**31 AGOSTO
ORE 18 - ORE 19**



VIA PADRETERNO 20 MARANO

**NATI DAL 2011 AL 2020
2 TURNI MAX 25-30 PORTIERI**

**ISCRIZIONE+ KIT+ GUANTI
PREZZO BOMBA** 

INFO: MR.GRAVINA 360-413-216



U.S. ANGRI 1927 , L'AVVOCATO BRUNO CIRILLO A TUTTO CAMPO: TRA RISPOSTE ESTIVE, GARANZIE SOCIETARIE E L'APPELLO ALL'IMPRENDITORIA

ANGRI – Un pomeriggio di grande calcio estivo allo stadio "Pasquale Novi", condito da un caldo torrido e dalla solita cornice di pubblico encomiabile. A margine dell'allenamento congiunto contro l'Afragolese, a prendere la parola per fare il punto sulla situazione societaria è stato l'Avvocato Bruno Cirillo, garante legale della società ed elemento chiave della struttura dirigenziale dell'U.S. Angri 1927.

Il suo è un intervento lucido, che spazia dal campo al tessuto economico della città, lanciando un messaggio diretto in vista di un'annata storica: quella del Centenario.

Un test probante sotto il sole d'agosto

Nonostante i carichi di lavoro e le temperature elevate, la prestazione fornita contro un'avversaria di categoria superiore ha lasciato sensazioni ampiamente positive:

“Le condizioni atmosferiche si fanno sentire e il calcio d'estate lascia sempre il tempo che trova. Tuttavia, il primo tempo giocato contro una squadra importante fa ben sperare. La risposta dei ragazzi è stata eccellente: stanno lottando con lo spirito giusto per questa maglia.”

Cirillo ha poi speso parole di stima verso gli avversari: “Un grande in bocca al lupo all'Afragolese per l'inizio della stagione. Si sono fermati qui da noi direttamente dal ritiro di Serino: lo sport deve sempre unire e mai dividere.”

L'appello al tessuto economico: “Angri ha 4.000 imprenditori, ora serve una mano”

Se la tifoseria risponde presente in ogni occasione, il vero nodo cruciale per il salto di qualità riguarda la sostenibilità e la partecipazione delle aziende del territorio. Cirillo, che tutela in prima persona gli investimenti della proprietà, è stato perentorio:

“Il pubblico grigiorosso è fantastico, ma lo è sempre stato: Angri ha fame di calcio e una storia importante da onorare. La città deve però capire di essere una piazza che può e deve diventare autosufficiente. Abbiamo ben 4.000 imprenditori registrati sul territorio: un aiuto concreto me lo aspetterei.”

L'avvocato ha poi ribadito il valore degli sforzi profusi finora dal patron Fabio Baraldi:

“Il presidente Baraldi ha impegnato risorse ingenti per mettere in piedi questa squadra e garantire una struttura solida. A parte alcune lodevoli eccezioni già al nostro fianco — come Todisco, Amato, Giancost e Cosimo Longobardi — serve un passo in avanti da parte di tutti. Dico agli imprenditori: scendete in campo e sostenete chi sta investendo per i colori della vostra città.”

Un anno storico all'orizzonte

Il legame di fiducia e il feeling lavorativo tra il patron Baraldi e l'Avv. Bruno Cirillo rappresentano una garanzia di continuità. Nell'anno del Centenario, la dirigenza ha gettato le basi per un gruppo sano e motivato: la palla passa ora al campo e, soprattutto, alle forze economiche della città di Angri.



PIROTECNICA

dal 1898

F **Ferraro** **E** **Eventi**

RENDIAMO IL TUO EVENTO MAGICO

**Mondragone via Domiziana 237
3394815494 - 3505296248**



LE INTERVISTE di Mario Porcaro

Il Presidente Giuseppe Zara rilancia le ambizioni del Casapesenna :

“Obiettivo prime cinque posizioni, Altomare fiore all’occhiello del mercato, a breve un altro colpo, la gravanese ha il nostro pieno appoggio”

Riparte dall’entusiasmo e dalle ambizioni del suo Presidente, Giuseppe Zara, il Casapesenna. La scorsa stagione ha visto la squadra casertana essere grande protagonista, una delle nove sorelle del Girone A di Promozione. Sfuggiti i play-off, in un finale in decrescendo, la società guidata proprio da Zara, ha forte voglia di rivalsa, come visto dai grandi movimenti di mercato. Il Presidente ha rilasciato un’intervista ai nostri canali per raccontarci delle aspettative per la stagione che sta per iniziare. Presidente buonasera, la scorsa stagione il Casapesenna è stata una delle realtà più importanti del proprio girone, quest’anno cosa si aspetta dal campionato?

“Buonasera Mario, abbiamo riassetato l’asset della squadra, riconfermato il Mister e proveremo a fare del nostro meglio anche quest’anno. Ho visto il girone, un pò duro ma ci metteremo del nostro meglio come sempre.”

Si può dire che l’obiettivo del Casapesenna sia la qualificazione ai Play-Off?

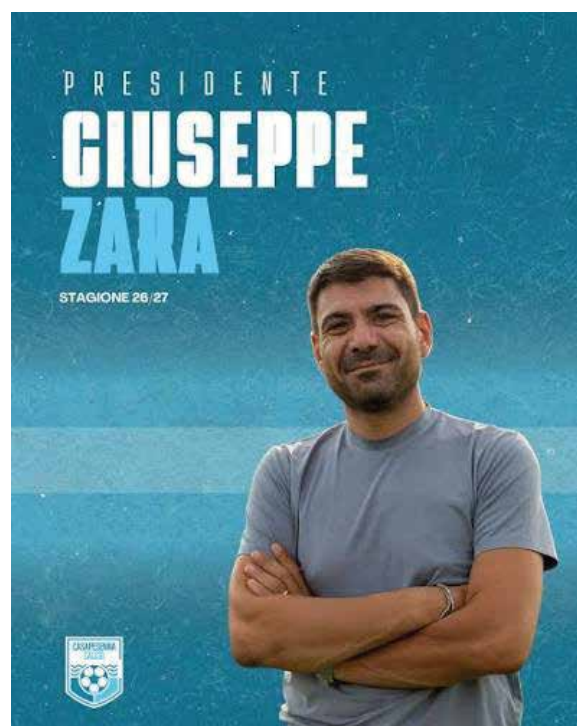
“A parole possiamo dire tante cose ma ci sono anche altre squadre che stanno programmando in quella direzione. La nostra ambizione è stare sempre in cima alla classifica, anche l’anno scorso fino a dicembre siamo stati nei primi cinque poi purtroppo, non abbiamo capito il perché, qualcosa è andato storto. Ma non voglio più pensarci. L’obiettivo è essere nelle prime 5 in classifica”

Spicca il nome di Maiello, portiere di grande prospettiva, nella rosa dei nuovi acquisti. Quale è il colpo che la rende più felice e invece quello che attende di vedere in campo con più ansia?

“Spicca il nome di Maiello, ma anche altri acquisti ci hanno rinforzato, sia in difesa, sia in attacco. Il mister sta lavorando bene per formare una rosa compatta per puntare in alto. Ti faccio il nome di Altomare che dovrebbe essere il fiore all’occhiello della rosa di questa stagione ma ci sono anche tanti altri nomi che abbiamo preso che fanno parte del Casapesenna. La riconferma di Petraglia, under eccezionale che continuerà a far parte della nostra squadra. A breve ci sarà anche un nuovo colpo che sarà ufficializzato sui nostri Social. Abbiamo allargato l’asset societario, nel lato dirigenziale ci sono stati dei nuovi ingressi, stiamo provando a fare del nostro meglio. Noi ce la metteremo tutta, il campo ci darà le risposte.”

Un’ultima domanda, la conferma di Lagravanese è un segno di fiducia e di continuità, che rapporto c’è tra mister e società?

“La conferma di mister Antonio Lagravanese, al di là dell’essere il tecnico della squadra, è figlia di un ottimo rapporto tra società e mister. Ci mette anima e corpo nel suo ruolo ed ha il nostro pieno appoggio. Speriamo che quest’anno riesca a dare del suo meglio come l’anno scorso.”





LE INTERVISTE di Mario Porcaro



**Pietro Riglia:
"Marigliano piazza
che merita
un ruolo importante"**
Le parole del D.S.
dell'U.S. Mariglianese,
tra campo e progetti
a lungo termine
della nuova realtà
vesuviana

Marigliano è pronta a respirare nuovamente aria di grande calcio. La U.S. Mariglianese si presenta ai nastri di partenza del girone A di Promozione come una delle grandi favorite. Pietro Riglia, Direttore Sportivo della formazione vesuviana, ha concesso un'intervista ai nostri canali.

Direttore buonasera, stagione alle porte la U.S. Mariglianese si presenta ai nastri di partenza come una delle favorite

"Avere questa considerazione fa sicuramente piacere ma credo sia ancora presto per parlare di favorite. Il campionato che ci attende sarà durissimo, con squadre di livello molto elevato e con piazze storiche importanti e organizzate per vincere... Noi pensiamo a fare il nostro percorso, lavorando quotidianamente. Il nostro unico obiettivo sarà costruire un'identità forte e farci trovare pronti"

Tanti grandi colpi di mercato, quello che la rende più orgoglioso?

"Non è facile sceglierne uno, ogni operazione nasce da tantissime variabili, frutto di confronti continui con staff tecnico e mister. Dietro ogni acquisto c'è un grandissimo lavoro a volte anche di settimane. Ci siamo concentrati soprattutto sulle qualità umane anche se dal punto di vista tecnico sono tutti calciatori forti. Abbiamo ricercato qualità e voglia di riscatto, qualcuno è sceso di categoria. Quello che accomuna tutti loro è l'aspetto umano, ci tengo a sottolinearlo, in linea con i valori che condivide la società. Il campo ci dirà il valore del lavoro svolto."

La società sembra di avere voglia voler alzare l'asticella in campo e fuori, proponendo un modo innovativo di fare calcio, anche sotto il punto di vista della comunicazione. A lungo termine, dove può arrivare una piazza come quella di Marigliano con questo progetto?

"Lo scopriremo, ce lo dirà il tempo e il campo. Abbiamo scelto Marigliano perché pensiamo possa avere tutte quelle caratteristiche per poter ambire a qualcosa di importante nel tempo. Dovremo essere bravi a costruirlo senza fretta e senza troppi proclami. L'obiettivo è alzare l'asticella gradualmente e con continuità. Non solo in campo ma anche nell'aspetto organizzativo e nella comunicazione, aspetti che curiamo tanto. Siamo consapevoli che ci vuole tempo, programmazione e ripeto continuità. Marigliano è una piazza che merita di tornare ad avere un ruolo importante, come nel recente passato."

C'è ancora spazio per qualche sorpresa dal mercato?

"Ad oggi la rosa è completamente definita e siamo super contenti e soddisfatti del nostro roster. La società però è sempre attenta sul mercato e qualora dovesse presentarsi qualche occasione si farà trovare pronta ma solo se dovesse esserci qualcosa in linea con le nostre idee. Al momento la rosa è completa e non ci sono necessità ed esigenze di metterci mano".

Mario Porcaro



PRESENTAZIONE PRIMA SQUADRA VITULAZIO CALCIO E SETTORE GIOVANILE REAL SPORT & VITA VITULAZIO

GIOVEDÌ
20 AGOSTO
2026

 ORE
20:00

 **PIAZZA MERCATO
VITULAZIO (CE)**

OSPITE D'ECCEZIONE

FABRIZIO CORONA

UNA SERATA DI

-  PASSIONE
-  IMPEGNO
-  RISPETTO
-  AMICIZIA

*Sport, emozioni
e condivisione!*


VI ASPETTIAMO!

E' arrivato il momento di alzare il sipario! 💙💛

L'Imbriani Team è pronta a presentare ufficialmente la squadra che affronterà la nuova stagione!

Un appuntamento speciale da vivere insieme, tra emozioni, entusiasmo e tanta voglia di condividere l'inizio di un nuovo capitolo.



Teatro Troisi



31 Agosto 2026



Ore 21:00



Presenta Ezio Liccardi



Riprese a cura di Sport Event

Non sarà solo una presentazione... sarà una serata dedicata alla nostra famiglia, ai nostri colori e a tutti coloro che credono in questo progetto.



Una squadra. Una famiglia. Un sogno.

Vi aspettiamo numerosi per vivere insieme questo grande evento!





SPORT & GLAMOUR

Rubrica a cura di **TIZIANA VISCARDI**

Icone di Stile: Dentro e Fuori dal Campo

Analisi dei personaggi sportivi che hanno fatto o stanno facendo la storia della moda.

I Re e le Regine del Red Carpet: Come gli atleti sono diventati i nuovi testimonial delle maison d'alta moda (es. Jannik Sinner per Gucci, Lewis Hamilton nel fashion business, Serena Williams, Charles Leclerc).

Le WAGs oltre il cliché: Donne che non sono solo compagne di atleti, ma vere e proprie imprenditrici, stiliste e trendsetter globale.

2. Trend & Sportswear Evolution

Come lo sport influenza l'abbigliamento quotidiano e le passerelle di alta moda.

Blokecore & Tenniscore: La mania della maglia da calcio vintage abbinata al denim elegante, o la gonnella a pieghe da tennis diventata must-have di stagione.

Sneakerhead Culture: Quando le scarpe da prestazione tecnica diventano pezzi da collezione da migliaia di euro.

3. Grandi Eventi & Lifestyle

I grandi appuntamenti sportivi dove il pubblico e il contorno sono glamour quanto la gara stessa.

Il Dress Code del Tennis: Wimbledon e il suo rigido total white a confronto con l'eclettismo e le luci notturne degli US Open.

Ippodromi e Motori: L'eleganza senza tempo dei cappelli a Royal Ascot e il jet-set dei Paddock di Formula 1 (da Montecarlo a Miami).

Olimpiadi della Moda: Le cerimonie di apertura dei grandi eventi sportivi e la sfida tra i grandi stilisti per disegnare le divise nazionali.

4. Beauty, Wellness & Preparation

Il lato estetico e la cura del corpo dei campioni.

I cosmetici degli atleti: Dai profumi creati dai campioni alle routine di recupero (cryoterapia, spa, massaggi) usate anche dalle star del cinema.

I Tatuaggi e le Acconciature iconiche: Come il look di un giocatore (es. i tagli di capelli o i tattoo) diventa fenomeno di costume tra i giovani.

Restate sintonizzati...



New
Rivauto

New Rivauto

New Rivauto

PEUGEOT 5008
2018 ALLURE PACK EAT8
1.5 D 130 CV 7 POSTI

TUA A SOLI **15990€**



000

New Rivauto

FIAT Panda
2023 CITY LIFE
1.0 B/HYBRID 34000 KM

TUA A SOLI **12490€**



000

New Rivauto

DS3 Crossback
2020 PERFORMANCE LINE
1.5 D 100 CV 71000 KM

TUA A SOLI **17900€**



000

New Rivauto

FIAT 500
2016 LOUNGE RIVA
1.3 MTJ 95 CV

TUA A SOLI **8990€**



000

New Rivauto

KIA Sportage
2019 ENERGY
1.6 D 115 CV 104000 KM

TUA A SOLI **13990€**



000

New Rivauto

VOLKSWAGEN T-Cross
2021 BMT
1.0 TSI 95 CV 34000 KM

TUA A SOLI **15990€**



000

New Rivauto

PEUGEOT 5008
2021 EAT8 ALLURE PACK
1.5 D 130 CV 110000 KM

TUA A SOLI **19990€**



000

New Rivauto

OPEL Crossland X
2023 PRESTIGE AUTOMATICA ADVANCED
1.2 B 130 CV 30000 KM

TUA A SOLI **15990€**



000

Sei pronto a cambiare marcia?

Da New Rivauto trovi un mondo di occasioni imperdibili, auto garantite e un finanziamento su misura per te. Non accontentarti di una vettura qualsiasi, scegli la qualità che dura nel tempo. Ti aspettiamo nello showroom di New Rivauto: la concessionaria che guida insieme a te!"

New Rivauto

JEEP Compass
2018 LIMITED 4WD AUTOMATICA
2.0 MTJ 140 CV

TUA A SOLI **17490€**



000

New Rivauto

FIAT Panda
2023 CITY LIFE
1.0 B/HYBRID 34000 KM

TUA A SOLI **12490€**



000

Focus su Affidabilità e Servizio Clienti

- "Trasparenza, garanzia e professionalità. Scegliere New Rivauto significa affidarsi a mani esperte che ti accompagneranno dalla scelta del modello perfetto fino ai servizi post-vendita."
- "Da New Rivauto non compri solo un'auto, compri la serenità di viaggiare sicuro."



L'ARTE DEL GESTO

a cura di Stefania La Greca

Stefania La Greca
@divinadellapittura



d' TikTok

IL SEME DEL MOVIMENTO

di Stefania La Greca — Quando agilità, equilibrio e natura diventano un unico gesto

OPERA DELLA SETTIMANA



"Il seme" — opera di Stefania La Greca. Una figura che sembra nascere dalla terra e trasformarsi in energia: il corpo si apre, si allunga, cerca equilibrio e trova nella natura la propria forza.

EDITORIALE

Il seme è l'inizio di ogni movimento. Dentro una forma apparentemente immobile vive una promessa: crescere, adattarsi, trovare spazio. Nell'opera, il corpo sembra germogliare insieme ai rami, come se agilità e natura appartenessero alla stessa grammatica.

Nello sport l'agilità non è soltanto velocità. È la capacità di cambiare direzione, mantenere l'equilibrio, coordinare il corpo e reagire con precisione. Proprio come un germoglio, l'atleta deve essere forte ma anche flessibile.

LO SPORT INVISIBILE

Agilità: la forza di sapersi adattare

Scatto, equilibrio, coordinazione e controllo. L'agilità nasce quando il corpo sa ascoltare lo spazio e modificare il proprio gesto in una frazione di secondo. Nella danza diventa eleganza; nello sport diventa prestazione.

AGILITÀ & POSIZIONE

La radice che sostiene, il ramo che si piega, il seme che rompe la terra: sono immagini della stessa disciplina. La forza non significa rigidità. Significa possedere una struttura capace di accompagnare il cambiamento.

La posizione: il seme del gesto

Nell'opera "Il seme", la posizione della figura richiama un movimento sospeso: il corpo sembra allungarsi verso l'alto mentre resta legato alla terra. È una metafora dell'atleta, che cerca un punto di equilibrio tra spinta, controllo e libertà.

PAROLA CHIAVE

AGILITÀ. Non è solo rapidità: è intelligenza del movimento, capacità di adattarsi e trasformare ogni ostacolo in una nuova possibilità.

GREEN PERFORMANCE

TAVOLOZZA VERDE — RICETTA VEGETARIANA CON I SEMI

INSALATA CROCCANTE DI CECI, CETRIOLO, SEMI E FETA

Ingredienti: ceci, cetriolo, pomodorini, feta, semi di zucca e girasole, basilico, limone, olio EVO, sale e pepe.

Procedimento: unisci tutti gli ingredienti, condisci con olio e limone, completa con i semi e servi fresco.



I BENEFICI DEI SEMI



SEMI DI ZUCCA

Ricchi di magnesio e zinco, aiutano la funzione muscolare e il relax.



SEMI DI GIRASOLE

Fonte di vitamina E, proteggono le cellule e danno energia.



BASILICO

Azione antinfiammatoria e digestiva, dona freschezza e leggerezza.



CECI

Proteine vegetali e fibre per sazietà e benessere intestinale.

Consiglio

Perfetta prima
o dopo l'allenamento,
leggera ma nutriente.



Seguimi sui social!

ARTE, ISPIRAZIONE E QUOTIDIANITÀ



d' TikTok

Stefania La Greca
@divinadellapittura

Arte, colore,
emozione.



@STEFANIA_LA_GRECA_

Instagram

Facebook



SOTTO IL SOLE DI VIRGINIA

Rubrica a cura di **Maria Virginia Cozzolino**

Il "Dizionario Semiserio" del Giocatore da Spiaggia

La "Palla Fantasma": Quella palla che era chiaramente FUORI, ma per chi l'ha colpita era "DENTRO DI UN METRO!".

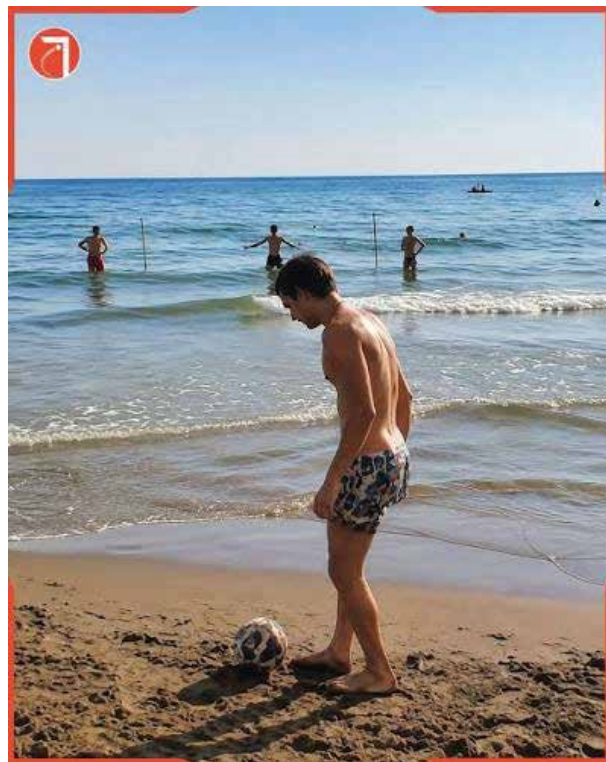
Il Tuffo da Colpo di Scena: Quando ci si tuffa non tanto per prendere il pallone, quanto per fare la foto acrobatica da mettere su Instagram.

L'effetto "Milanesino": La differenza tra l'atleta abbronzato a chiazze da maglietta tecnica e quello con la tintarella perfetta.

Survival Kit: Cosa c'è DAVVERO nella tua borsa sportiva?

L'Ispezione Tragica: Un carosello o Reel ironico su cosa si trova sul fondo del borsone a fine torneo (sabbia del 2022, un calzino spaiato, tre orsetti gommosa squagliati e tre borracce vuote).

I "Must-Have" imprevisti: Dagli occhiali da sole che scivolano via ad ogni schiacciata allo spray anti-sabbia miracoloso.



"Terzo Tempo" & Nutrition (Senza Troppi Sensi di Colpa)

Pasto Pre-Gara vs Pasto Reale: Aspettativa: Insalatina di riso scondita e mela. Realtà: Focaccia unta ingurgitata 5 minuti prima di scendere in campo sotto 35 gradi.

La Dieta dell'Atleta Sotto il Sole: Un sondaggio interattivo nelle storie: "Aperitivo post-partita: Birretta ghiacciata o Spritz rigenerante?".

Music & Vibes: La Playlist che ti fa Vincere

"Che canzone sei quando servi?"

Le canzoni tormentone dei tornei: I brani da spiaggia che, quando li senti in radio in inverno, ti fanno subito venire voglia di schiacciare sulla sabbia.

I "Tipi da Torneo" (Identikit Divertenti)

L'Agonista della Domenica: Quello che contesta l'arbitro anche durante il torneo amatoriale per bambini.

L'Infortunato Immaginario: Quello che al primo punto si spruzza tre chili di ghiaccio spray e poi corre più di prima.

Il Social Media Manager di Squadra: Non tocca un pallone, ma ha girato 45 video in 4K per i Reel della squadra.

Oroscopo Sportivo "Sotto il Sole"

L'Oroscopo del Weekend: Un format mensile o estivo leggero:

"Leone: questo weekend la tua battuta salirà più in alto del sole, ma fai attenzione a non prendere la rete. Pesci: ottime intese a bordo

Non si ferma la campagna acquisti per l'ASD SAN MARTINO BREZZA!

Altro tassello importante aggiunto alla rosa. Ruolo attaccante che va a rinforzare e perfezionare ulteriormente il reparto!

Un vero jolly offensivo che si adatta a ricoprire le 3 posizioni in attacco e un vero bomber che nelle ultime due stagioni ha realizzato ben 41 goal e altri 10 goal in coppa. Ha disputato diversi campionati di Prima Categoria con le squadre: Quartograd, Marianella Calcio e Quarto Calcio 1962, diversi campionati di Promozione con le squadre: Quartograd, Real Agro Aversa, Nuova Napoli Nord e Marianella Calcio e diversi campionati di Eccellenza con le squadre: Monte di Procida Calcio e Nuova Napoli Nord.

Ora anche lui ha scelto l'ASD SAN MARTINO BREZZA sposando il nostro progetto e ha deciso di vestire i nostri colori.

Benvenuto Giosefatte!
HERE WE GO!

Insieme con solo obiettivo: continuare a sognare!



The poster features two men, one in a green shirt and the other in a black shirt, holding up a blue and yellow ASD San Martino Brezza jersey. The background is a textured blue and yellow. The text on the poster includes the club's logo, the player's name, the season, and the club's motto.

ASD SAN MARTINO BREZZA
PASSIONE. IDENTITÀ. APPARTENENZA.

BENVENUTO

CAPUANO GIOSEFATTE

STAGIONE SPORTIVA
2026-2027

#INSIEMESIAMOPIÙFORTI

UN PAESE, UNA SQUADRA,
UN SOLO CUORE!

ASD SAN MARTINO BREZZA

UN BOMBER PER SANTA MARIA LA FOSSA!

L'ASD Santa Maria La Fossa è orgogliosa di accogliere Giuseppe Monaco Di Monaco, un attaccante formidabile che, nel corso della sua carriera, ha fatto le fortune di tantissime squadre a suon di gol, prestazioni straordinarie e giocate decisive.

Un vero uomo d'area, un bomber capace di trascinare i compagni e infiammare il pubblico. Quest'anno avremo l'onore e il piacere di ammirarlo con i nostri colori, pronti a esultare insieme per ogni sua rete.

Giuseppe arriva a Santa Maria La Fossa con fame, esperienza e voglia di lasciare il segno. La nostra piazza è pronta ad accoglierlo, sostenerlo e spingerlo verso nuovi grandi traguardi.

Benvenuto Giuseppe!
Adesso tocca a te far esplodere Santa Maria La Fossa!



SANTA MARIA LA FOSSA
SMLF
2023

BENVENUTO
ASD SANTA MARIA LA FOSSA

FIRMA UFFICIALE

ASD SANTA MARIA LA FOSSA
INSIEME PER VINCERE

**GIUSEPPE
MONACO DI MONACO**
ATTACCANTE

VETERFARM
INGROSSO DI FARMACI VETERINARI E PETFOOD
Dist. Carla Lulini

GSU
TRASPORTI SCAMI MEZZI MOV. TERRA
by Petrella

BIBITE ED ALIMENTARI
Giusti Andrea

BENVENUTO MARCO MATURO

La New Tre Torri San Marcellino è lieta di accogliere nella propria famiglia Marco Maturo, centrocampista di grande esperienza e qualità, pronto a mettere il suo talento al servizio dei colori gialloblù.

Reduce da numerose stagioni disputate nel campionato di Promozione, Marco arriva con un bagaglio tecnico e caratteriale di assoluto livello. Un centrocampista completo, capace di dare equilibrio, intensità e personalità alla squadra, ma anche di essere decisivo in zona gol, avendo timbrato il cartellino con continuità nel corso degli anni.

Il suo arrivo rappresenta un tassello fondamentale che va ad arricchire un reparto già di grande valore, rendendolo ancora più competitivo e completo. Un innesto fortemente voluto dalla società, convinta che la sua esperienza e la sua mentalità vincente possano fare la differenza durante tutta la stagione.

Non sono mancate per lui le richieste di diverse società, ma alla fine Marco ha scelto di sposare il progetto della New Tre Torri San Marcellino, scegliendo con convinzione di difendere i nostri colori gialloblù e di condividere con noi obiettivi e ambizioni.

Benvenuto nella famiglia New Tre Torri San Marcellino, Marco!

#HereWeGo #ForzaTreTorri #NewTreTorriSanMarcellino #Calciomercato #BenvenutoMarco GialloBlu







SPORT

EVENT

DIVENTA
SPONSOR

LEGA IL TUO
MARCHIO A
SPORT EVENT

